CPSM Centre de prévention du suicide de Montréal



On est là pour vous.

Vous faites partie des communautés 2SLGBTQIA+ et vous vivez de la détresse suicidaire ?

Vous n'avez pas à vivre cela seul.e !

1-866-APPELLE

TÉLÉPHONE
1-866-277-3553

CLAVARDAGE
SUICIDE.CA

TEXTO
535353





NOTRE MISSION

Le Centre de prévention du suicide de Montréal (CPSM) est l'organisme en action communautaire autonome de référence en prévention du suicide, en intervention et en postvention pour la population de Montréal dans toute sa diversité.

Le CPSM assure un accès continu aux actions adaptées et répond aux besoins réels des personnes en détresse suicidaire ou à risque de l'être, de leur entourage et des personnes endeuillées par suicide.

Pour plus d'informations
CPSMontreal.ca

En raison de la discrimination et de la stigmatisation qu'elles peuvent subir, les personnes des communautés 2SLGBTQIA+ sont plus susceptibles de vivre de l'intimidation, du rejet, de l'anxiété et, dans certains cas, d'avoir des idées suicidaires.

Il est important pour le CPSM de :

- Reconnaître les réalités vécues par les personnes 2SLGBTQIA+.
- Favoriser des milieux inclusifs, respectueux et sécuritaires.
- Offrir écoute, soutien et acceptation.
- Encourager les personnes à demander de l'aide.
- Agir contre l'intimidation et les préjugés.

Chercher de l'aide, c'est faire un pas en avant. Personne n'a à tout affronter seul.e.

Le CPSM est toujours là pour vous.

SPCM Suicide Prevention Centre of Montreal



We're here for you.

Are you a member of the 2SLGBTQIA+ communities experiencing suicidal toughts?

You don't have to go through this alone!

1-866-APPELLE

PHONE
1-866-277-3553

CHAT
SUICIDE.CA

SMS
535353

OUR MISSION

The Suicide Prevention Centre of Montreal (SPCM) is the leading independent community-based organization dedicated to suicide prevention, intervention, and postvention for Montreal's diverse population.

The SPCM ensures continuous access to tailored services and addresses the real needs of people experiencing suicidal distress or at risk of doing so, their loved ones, and those bereaved by suicide.

For more information
CPSMontreal.ca/en





Because of the discrimination and stigma they may face, members of the 2SLGBTQIA+ communities are more likely to experience bullying, rejection, anxiety, and, in some cases, suicidal thoughts.

It is important for the SPCM to:

- Recognize the realities faced by 2SLGBTQIA+ individuals.
- Promote inclusive, respectful, and safe environments.
- Offer a listening ear, support, and acceptance.
- Encourage people to seek help.
- Take action against bullying and prejudice.

Seeking help is a step forward. No one has to face everything alone.

The SPCM is always here for you.