CPSM Centre de prévention du suicide de Montréal



On est là pour vous.

Besoin de parler ? Vous n'êtes pas seul.e.

Contactez-nous par téléphone ou par écrit, en toute confidentialité, à toute heure et sans frais.

1-866-APPELLE

TÉLÉPHONE
1-866-277-3553

CLAVARDAGE
SUICIDE.CA

TEXTO
535353





NOTRE MISSION

Le Centre de prévention du suicide de Montréal (CPSM) est l'organisme en action communautaire autonome de référence en prévention du suicide, en intervention et en postvention pour la population de Montréal dans toute sa diversité.

Le CPSM assure un accès continu aux actions adaptées et répond aux besoins réels des personnes en détresse suicidaire ou à risque de l'être, de leur entourage et des personnes endeuillées par suicide.

Pour plus d'informations
CPSMontreal.ca

NOS ACTIONS

Intervention de 1re ligne
Actions d'urgence

Intervention téléphonique et numérique pour personnes ayant des idées suicidaires, un.e proche, endeuillé.e.s et intervenant.e.s de d'autres milieux.

Interventions de 2e ligne

Nos intervenant.e.s accompagnent les personnes endeuillées par suicide, à risque élevé de passage à l'acte et leur entourage.

Prévention et sensibilisation

Tous les efforts afin de promouvoir nos ressources et nos actions, notamment par des ateliers, kiosques, événements et conférences dans divers milieux.

Formations

Nous offrons une gamme de formations et d'ateliers de perfectionnement destinés aux professionnel.le.s de la santé et aux intervenant.e.s des milieux scolaire, communautaire, public et privé.

Postvention

Pour venir en aide aux organismes ou entreprises : Intervention à la suite d'un suicide ou d'une tentative de suicide dans un milieu de travail ou de vie.

SPCM Suicide Prevention Centre of Montreal



We're here for you.

Need to talk? You're not alone.

Contact us by phone or online — in complete confidence, at any time, and free of charge.

1-866-APPELLE

PHONE
1-866-277-3553

CHAT
SUICIDE.CA

SMS
535353





OUR MISSION

The Suicide Prevention Centre of Montreal (SPCM) is the leading independent community-based organization dedicated to suicide prevention, intervention, and postvention for Montreal's diverse population.

The SPCM ensures continuous access to tailored services and addresses the real needs of people experiencing suicidal distress or at risk of doing so, their loved ones, and those bereaved by suicide.

For more information
CPSMontreal.ca/en

OUR ACTIONS

First-Line Intervention
Emergency Services

Telephone and online support for people with suicidal thoughts, loved ones, those grieving, and professionals from other fields.

Second-Line Interventions

Our counselors support those grieving a suicide, those at high risk of suicide, and their loved ones.

Prevention and Awareness

We proactively promote our resources and initiatives, particularly through workshops, booths, events, and conferences in various settings.

Training

We offer a range of training courses and professional development workshops for healthcare professionals and clinicians in educational, community, public, and private sectors.

Postvention

To assist organizations or businesses: Intervention following a suicide or suicide attempt in a workplace or living environment.