

Sensibilisation

Soutien à la mission

Contexte et pertinence du projet

Le CPSM a été fondé à la suite d'un besoin identifié par la communauté face à la hausse de la détresse et du nombre de suicides en 1983. Depuis 42 ans, le CPSM contribue activement à la prévention de nombreux suicides et a également contribué aux efforts qui sont faits à travers le Québec afin de faire diminuer le nombre de suicides annuellement.

Étant le seul centre de prévention du suicide sur l'île de Montréal, le CPSM est bien implanté dans son milieu communautaire afin de répondre aux différentes demandes et besoins de la communauté montréalaise tout en étant une référence pour d'autres organismes au niveau de la prévention du suicide.

Depuis sa création, le CPSM c'est :

- 813 826 interventions de 1re et 2e ligne
- 364 816 heures d'intervention
- 14 998 formations données
- 36 818 personnes formées en prévention du suicide

Malgré toutes ces actions, nous comptons encore 4 suicides par semaine à Montréal.



Objectifs généraux

- **Réduire le nombre de suicides à Montréal.**
- Augmenter les activités pérennes contribuant à la réduction des impacts du suicide.
- Développer davantage de projets adaptés aux réalités des populations vulnérables à Montréal.
- Renforcer la sensibilisation à la prévention du suicide sur l'ensemble du territoire montréalais.
- Augmentation du référencement du CPSM, afin d'augmenter les interventions et les actions de postvention auprès des personnes et des milieux touchés.

Fort de son expérience et d'une compréhension fine des réalités humaines liées à l'impact d'un suicide, le CPSM s'appuie sur une approche fondée sur les meilleures pratiques pour offrir un accompagnement sensible, structuré et adapté.



Déroulement et phases du projet

Année 1

Lancement de la campagne

- Déploiement du message de la campagne majeure.
- Mise de l'avant de la mission du CPSM.

Année 2 et 3

Renforcement de la position de l'organisme

- Identification des arrondissements regroupant des populations plus à risques et accroître la présence de messages de la mission du CPSM.
- Mettre en place des projets adaptés aux populations plus à risques.

Année 4 et 5

Augmentation de la visibilité des projets

- Renforcer la présence du CPSM sur l'ensemble du territoire montréalais.
- Diffuser largement les résultats, apprentissages et outils des différents projets créés et mis en place.



Portée et retombées attendues

L'augmentation de la notoriété du CPSM permettra à un plus grand nombre de personnes de reconnaître les signes précurseurs et de savoir vers qui se tourner en situation de détresse suicidaire.

En renforçant la capacité d'agir des communautés, le CPSM contribue à réduire la souffrance, à favoriser des environnements sécurisants et bienveillants, et ultimement, à sauver des vies.

Porté et accessibilité			Qualité et pertinence		Renforcement des capacités
Augmentation du nombre de personnes touchées dans les différents arrondissements ou secteurs montréalais.			Adaptation des activités selon les populations et milieux.		Augmentation des connaissances et des outils partagés à la population montréalaise.
Impact sur les comportements			Rayonnement, mobilisation et innovation		
Augmentation du nombre de référencement au CPSM.			Augmentation du nombre de projets développés en adaptation selon les populations les plus vulnérables et du nombre d'activités de sensibilisation.		



Pourquoi soutenir ce projet ?

Soutenir le CPSM, c'est investir dans une solution proactive, humaine et durable.

Fort de ses quatre décennies d'interventions, de postvention et de sensibilisation, l'organisme incarne une compétence et un professionnalisme reconnu dans le domaine de la prévention du suicide et du soutien psychosocial. Sa capacité à établir des liens significatifs, à agir rapidement et à adapter ses interventions aux réalités diverses de la population fait de lui un acteur incontournable et légitime pour porter ce projet.

C'est aussi reconnaître et renforcer le rôle essentiel des organismes communautaires dans la protection de la santé mentale et dans la gestion de tragédies avec un grand impact.

Ensemble, nous pouvons renforcer la résilience de nos communautés, sauver des vies et transformer durablement notre manière de prendre soin les un.e.s des autres.



CPSM Centre de prévention du suicide de Montréal

1-866-APPELLE



TÉLÉPHONE
1-866-277-3553



CLAVARDAGE
SUICIDE.CA



TEXTO
535353

Sensibilisation, soutien à la mission.