RAPPORT D'ACTIVITÉS

2024-2025

CPSM

Centre de prévention
du suicide de Montréal

Table des matières

Qui sommes-nous ? 3

Le CPSM en mode ACA 4

Mot de la présidence 6

Mot de la direction 8

L'année et les actions 9

Sensibilisation et prévention 15

Interventions 16

Formations 21

Rayonnement et communications 24

Perspectives 2025-2026 29

Qui sommes-nous ?

Fondé en 1983, le **Centre de Prévention du Suicide de Montréal (CPSM)** est le seul organisme qui assure la prévention du suicide depuis **plus de 41 ans** auprès des Montréalais.es, offrant soutien et intervention en période de détresse. Le CPSM est un organisme communautaire autonome qui définit librement sa mission et ses actions. Il est guidé par un conseil d'administration qui assure une gouvernance rigoureuse ainsi qu'une indépendance d'actions et de mission, afin de représenter les besoins de la communauté.

MISSION

Le CPSM a pour mission de prévenir le suicide et ses impacts en assurant l'accès à des actions de qualité aux personnes ayant des idées suicidaires, à leur entourage et aux intervenant.e.s qui les côtoient. De plus, le CPSM mise sur l'engagement et le développement des compétences des individus et des organisations de la communauté.

MANDAT

Nous avons comme mandat de faire la prévention du suicide dans la grande région de Montréal. Ce mandat est également grandement marqué par la collaboration entre le CPSM et une multitude d'organismes qui posent des actions dans la communauté à l'égard de diverses problématiques (par exemple itinérance, consommation, violence conjugale, etc.), afin d'agir en complémentarité avec l'écosystème communautaire de Montréal.

Ces actions s'appuient sur nos valeurs, notre mission et les piliers de notre vision qui sont l'ancrage communautaire, l'accompagnement de qualité et le rayonnement de l'organisme.

POSITIONNEMENT STRATÉGIQUE

Le CPSM est le principal organisme accrédité agissant en prévention du suicide, en intervention et en postvention dans la région de Montréal, auprès de toutes populations confondues.

L'équipe du CPSM offre un accompagnement adapté et complet, accessible en tout temps, qui s'appuie sur une complémentarité étroite avec les organismes de son réseau et au-delà.

VISION D'IMPACT 2023-2026

Que serons-nous dans 3 ans ?

Par la qualité et l'accessibilité des services offerts, le CPSM a contribué à la diminution du nombre de suicides à l'échelle de la région du grand Montréal. De plus, le travail accompli par le CPSM a contribué à briser les tabous systémiques qui entourent le suicide et à sensibiliser la population aux enjeux qui y sont associés

VALEURS DE L'ORGANISME

Bienveillance : Toutes les actions posées auprès des différentes communautés sont faites dans la bienveillance. Nous prenons la personne comme elle se présente et sans jugement.

Écoute : Nos actions d'intervention sont basées sur le principe de l'écoute des besoins de la personne, des enjeux qu'elle vit, mais surtout sur l'écoute et la réception de la détresse qu'elle vit.

Protection de la vie : Toute personne a droit à la vie et au secours. La personne suicidaire ressent une détresse, une ambivalence et un sentiment d'impasse desquels un espoir peut renaître. Il est donc important de protéger cet espoir et d'offrir à chacun.e une chance de s'y raccrocher.

Le CPSM est un organisme communautaire autonome.

Voici les 8 critères de l'action communautaire autonome (ACA) qui régissent notre organisme.

1

Être un organisme sans but lucratif :

Le CPSM est un organisme à but non lucratif enregistré.

2

Être enraciné dans la communauté :

Fier de ses collaborations et de son action auprès de sa communauté depuis 1983, le CPSM continue à créer des partenariats et des collaborations bénéfiques pour renforcer le filet social à Montréal.

3

Entretenir une vie associative et démocratique :

Le CPSM est gouverné par un conseil d'administration élu par ses membres, qui sont issu.e.s de la communauté à laquelle il répond et qui la représentent.

4

Être autonome ou libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations :

La mission de l'organisme est définie par ses équipes, son conseil d'administration et ses membres, et est revue ponctuellement au besoin. Elle a été mise à jour en 2023.

5

Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public :

Notre conseil d'administration est composé de 9 membres, qui sont indépendant.e.s et ont la volonté d'agir en accord avec les principes d'équité, de diversité et d'inclusion à tous les niveaux. Deux (2) sièges sont également réservés à des administrateur.trice.s issu.e.s du milieu communautaire afin d'assurer une représentativité des enjeux actuels de ce milieu.

6

Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté :

En 1983, l'organisme fut créé à l'initiative de membres de la communauté qui ont désiré se mobiliser face à la situation critique du taux de suicide au Québec, et principalement à Montréal.

7

Avoir une mission sociale propre à l'organisme et favorisant la transformation sociale :

Notre mission est de briser les tabous entourant le suicide et, parallèlement, de mobiliser les instances concernées afin de faire progresser les actions et les soins en santé mentale. Le CPSM s'engage à adapter les bonnes pratiques de prévention du suicide aux réalités des populations vulnérables, dans le but de mieux répondre à leurs besoins. Par son leadership, l'organisme joue un rôle actif dans l'amélioration et dans l'adaptation des approches pour rejoindre les personnes les plus marginalisées.

8

Avoir des pratiques citoyennes, des approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées :

Le CPSM a poursuivi son travail d'implantation dans le milieu communautaire de Montréal en collaborant avec d'autres organismes du territoire. Dans une approche centrée sur la personne dans sa globalité et ses particularités, nous œuvrons à créer un véritable filet de sécurité autour d'elle, misant sur la collaboration avec l'ensemble de l'écosystème en santé et services sociaux.

Faits saillants

Depuis sa création, le CPSM, c'est :

813 826
interventions

364 816
heures d'interventions

8
sphères d'action

3
axes d'action

36 818
personnes formées

14 998
formations offertes
à différents publics

17 082
donateur.trice.s

Mot de la présidence du conseil d'administration

Annie De Grace
Présidente

« Grâce à une équipe passionnée et innovante, ***le CPSM ne cesse d'amplifier son impact*** et de se ***démarquer par son engagement indéfectible*** envers la prévention du suicide à Montréal. »

Au cours de la dernière année, le CPSM a poursuivi avec détermination l'avancement de ses objectifs stratégiques, consolidant ainsi son rôle essentiel au sein de la communauté montréalaise. Grâce à une équipe passionnée et innovante, l'organisme a su développer des initiatives qui rejoignent un large éventail de personnes, qu'il s'agisse de la population générale, des étudiant.e.s, des milieux carcéraux ou encore des professionnel.le.s de l'intervention.

Les réalisations présentées dans les prochaines pages témoignent du dynamisme et de l'expertise du CPSM. L'engagement indéfectible de l'équipe permet non seulement à l'organisme de se démarquer, mais surtout d'amplifier son impact. Son professionnalisme, sa bienveillance et son désir constant d'aller plus loin méritent d'être soulignés. Le conseil d'administration dresse un bilan très positif de cette année remplie de beaux projets et d'avancées significatives.

Tout au long de 2024-2025, le conseil a veillé à la saine gouvernance de l'organisme, en accompagnant la direction dans ses grandes orientations stratégiques et en soutenant le développement de nouvelles initiatives. Nous avons suivi avec intérêt les avancées du CPSM, tant en matière d'innovation qu'en matière de rayonnement externe, et sommes fier.ère.s du chemin parcouru.

Pour ma part, j'ai eu l'honneur d'échanger avec des personnes engagées et inspirantes, toutes animées par une volonté commune de faire avancer la prévention du suicide à Montréal. Je tiens à remercier chaleureusement les membres du conseil pour leur esprit d'équipe, leur engagement et leur rigueur. Merci également à nos nouveaux.elles membres, Audrée Desrochers, Marjolaine Despars et Vincent Dostaler-Tarte, ainsi qu'à ceux.celles qui terminent leur mandat : Annick Bélanger, Dominique Babin, Maxime Bonneau, Johanne Cooper et François-Nicolas Landry.

L'année 2025-2026 s'annonce tout aussi prometteuse, avec une nouvelle planification stratégique élaborée en collaboration avec la direction afin de renforcer encore davantage l'impact du CPSM.

Au plaisir de vous y voir et de poursuivre ensemble notre engagement pour un Montréal solidaire et bienveillant.

De gauche à droite : Annie De Grace, Dominique Babin, Annick Bélanger, Vincent Dostaler-Tartre, Audrée Desrochers, Maxime Bonneau, Johanne Cooper
Absent.e de cette photo : Marjolaine Despars, François-Nicolas Landry

VIE DÉMOCRATIQUE

Membres du conseil d'administration

Annie de Grace
Présidente

Vincent Dostaler-Tarte
Vice-président

Audrée Desrochers
Secrétaire

François-Nicolas Landry
Trésorier

Annick Bélanger
Administratrice

Johanne Cooper
Administratrice, siège partenaire communautaire – Maison Tangente

Maxime Bonneau
Administrateur, siège partenaire communautaire – PACT de rue

Dominique Babin
Administratrice – démission en décembre 2024 (siège vacant)

Marjolaine Despars
Administratrice, siège partenaire communautaire – CAP St-Bernabé

Fin de mandat en juin 2024

Marc Michaud
Président

Marie-Pascale Fontaine Dulude
Trésorière

Dania Joseph
Administratrice

Adam Mongodin
Administrateur

COMITÉS

Comité audit

Comité gouvernance

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Lors de l'assemblée générale de 2024, le quorum était atteint avec la présence de 56 personnes, dont 32 membres (quorum minimal de 19). Après vérification et confirmation du quorum, le procès-verbal de l'assemblée générale de 2023, proposé par Marie-Pascale Fontaine Dulude et Audrée Desrochers, a été adopté suivant la correction d'une coquille concernant l'année financière. Par la suite, une présentation des prévisions budgétaires et des priorités annuelles pour 2024-2025 a eu lieu. A suivi la présentation des accomplissements de l'année et des projets qui auront lieu dans la prochaine année. Lors de cette assemblée, 5 postes d'administrateur.trice.s de mandats de 2 ans étaient en élections. À la suite de l'ouverture de la période d'élection, 7 personnes se sont présentées à l'assemblée afin de pourvoir les postes. Un vote a eu lieu afin d'élire les 5 nouveaux.elles administrateur.trice.s pour l'année 2024-2025.

« Le CPSM a été sur toutes les lèvres cette année. Grâce à ***une équipe engagée et dévouée***, nous avons su offrir une réponse humaine, ***chaleureuse et bienveillante*** à toutes les personnes ayant recours à nos actions. Ensemble, nous poursuivrons ***notre mission avec passion et détermination.*** »

Sylvie Boivin
Directrice générale

Mot de la direction générale

Déjà 2025! Quelques bonnes nouvelles pour le CPSM cette année. Après la vente de notre immeuble sur la rue Bélanger, c'est sur la rue Sherbrooke Est que nous nous sommes installé.e.s au courant de l'été. Un milieu vivant, lumineux et coloré parfaitement à l'image de notre équipe. De plus, il serait difficile de passer sous silence tout le travail déployé en termes de représentation, afin de reconnaître le travail essentiel effectué par les centres de prévention du suicide (CPS), et ce, en collaboration avec le Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ). Après près de 3 ans, nous sommes heureux.euses de constater que ce travail n'aura pas été fait en vain, car celui-ci se conclut, pour le CPSM, par une augmentation considérable de notre soutien financier provenant du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). Cet investissement permettra de consolider les acquis et de mieux répondre aux besoins émergents de diverses populations en prévention du suicide. Que dire de notre 2e édition du colloque en prévention du suicide ? Ah oui ! Nous avons repoussé les limites en faisant un colloque provincial, et ce, avec les partenaires membres du RCPSQ. Une deuxième année sous le signe du succès. Nous avons déjà hâte au prochain!

Cette année, le CPSM n'est pas passé inaperçu! Que ce soit par sa présence dans divers milieux de concertation, par ses kiosques et ateliers de sensibilisation et de prévention, ou encore par son professionnalisme lors des différentes demandes d'aide sur la ligne 1 866-APPELLE, au 535353, sur l'application suicide.ca, dans les activités de deuxième ligne ou en formation partout sur l'île, et parfois même ailleurs, chaque membre de l'équipe a mis tout son cœur pour offrir une réponse humaine, chaleureuse et bienveillante à toutes les personnes ayant recours à nos actions. Pour cet engagement renouvelé année après année, je tiens à remercier sincèrement toute l'équipe de travail, qui fait une réelle différence dans la vie des gens.

En plus d'une équipe engagée et performante, nous avons la chance d'avoir des membres du conseil d'administration motivé.e.s et intéressé.e.s. Leur diversité fait notre richesse, car chaque membre apporte à l'organisation quelque chose d'unique et de précieux, que ce soit par son expérience, sa personnalité ou encore son parcours de vie. En mon nom et en celui de l'équipe du CPSM, merci de nous avoir choisi.e.s.

L'année 2025-2026 est à nos portes et je peux vous assurer qu'elle s'annonce pleine de projets, d'adaptation et de belles avancées. Je regarde avec enthousiasme l'année qui vient, convaincue que tout est en place pour continuer à faire évoluer notre mission et à consolider nos actions, tout en restant fidèles aux meilleures pratiques en matière de prévention du suicide.

L'année 2024-2025 en un coup d'œil

Interventions de première ligne dans l'année 2024-2025

33 546
interventions téléphoniques et numériques

Interventions de deuxième ligne dans l'année 2024-2025

2 628
interventions

228
Formations données

2 280
Nombre de personnes formées

5 656
Heures d'intervention

365
Jours d'intervention

53
Employé.e.s

17
Bénévoles

36 174 interventions en 2024-2025

26 370 (↓6 %*)
Interventions de première ligne téléphoniques

7 176 (↑1 %)
Interventions de première ligne numériques

2 628
Interventions de deuxième ligne

À NOTER SUR LES STATISTIQUES 2024-2025

La diminution apparente du nombre d'interventions pour l'année 2024-2025 (vs 2023-2024) s'explique par une anomalie survenue lors du déploiement de la ligne nationale 9-8-8 à la fin de l'année 2023. En raison d'un enjeu technologique de redirection des appels au niveau national, le CPSM a reçu, entre octobre 2023 et janvier 2024, un volume exceptionnel d'appels en provenance de l'ensemble du Québec et même de certaines régions ailleurs au Canada. Cette situation a temporairement gonflé les statistiques d'interventions pour l'année précédente. Cependant, nous avons été en mesure d'améliorer notre taux de réponse pour l'année 2024-2025, qui est passé de 87% à 89%, ce qui est une amélioration notable.

LES GRANDS CHANTIERS DU CPSM EN 2024-2025

Dans la dernière année, plusieurs changements se sont opérés dans le but que nous nous rapprochions davantage du milieu communautaire et que nous soyons à l'affût des possibilités de développement et de rayonnement de l'organisme. Voici donc les grands chantiers qui ont vu le jour depuis les 12 derniers mois.

Au cours de la dernière année, le CPSM a connu une croissance significative, saisissant plusieurs occasions clés pour faire évoluer ses actions, répondre aux besoins grandissants de la communauté et continuer de faire rayonner sa mission essentielle. Portée par l'enthousiasme et l'engagement de son équipe, l'organisation a non seulement atteint, mais dépassé les objectifs de son plan d'action, en se projetant déjà vers de nouvelles ambitions.

Voici un aperçu des chantiers majeurs qui ont marqué notre année.

BONIFICATION DU PLAN D'ACTION 2023-2026

L'année 2024-2025 a été une année de développement et d'accomplissements qui se termine par un taux de complétion de plus de 88 % de notre plan d'action global ! Ce grand avancement nous a poussé.e.s à bonifier le plan d'action, afin de maintenir l'engagement de l'équipe et de développer des projets structurants tout en laissant à l'organisation l'espace nécessaire pour saisir les différentes occasions qui pourront se présenter.

COLLOQUE PROVINCIAL EN PRÉVENTION DU SUICIDE

Nous avons coorganisé le premier Colloque provincial en prévention du suicide avec le Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ). Tenu les 28 et 29 janvier 2025, cet événement fut une réussite : plus de 280 personnes de divers secteurs ainsi que 30 panélistes et conférencier.ère.s y ont participé. Nous avons également été privilégié.e.s d'accueillir monsieur Alain Champagne, qui nous a raconté son histoire et a souligner l'importance des organismes communautaires en prévention du suicide.

DÉVELOPPEMENT DU SECTEUR PRÉVENTION ET SENSIBILISATION

Alors que le CPSM effectuait déjà des actions de sensibilisation et de prévention, l'augmentation de la demande de kiosques et d'ateliers dans divers milieux nous a permis d'officiellement mettre sur pied un secteur consacré à ces actions. Grâce à cette expansion, nous avons pu intensifier et diversifier le déploiement d'ateliers de sensibilisation, tout en développant des initiatives adaptées aux besoins spécifiques de certaines populations. En parallèle, nous avons poursuivi nos efforts pour rejoindre l'ensemble de la population montréalaise, renforçant ainsi notre mission de prévention du suicide à travers des actions concrètes et ciblées.

PLAN RECONNAISSANCE DES PARTENAIRES ET POLITIQUE DE DONS

Reconnaissant l'importance de nos partenaires et donateur.trice.s dans la pérennité de nos actions, l'ajout d'une ressource en philanthropie au sein de notre équipe nous a permis de mettre en place un plan structuré de reconnaissance ainsi qu'une politique de dons. Ces nouvelles initiatives visent non seulement à valoriser et à remercier nos précieux.euses allié.e.s, mais aussi à renforcer leur engagement à long terme. En instaurant des mécanismes favorisant la fidélisation, nous bâtissons des relations durables, essentielles au développement et au rayonnement de notre mission et des différents projets de l'organisme.

EFFORTS DE REPRÉSENTATION

Pendant l'année, l'équipe de direction du CPSM a continué ses efforts de représentation tant auprès des différents paliers gouvernementaux qu'auprès d'autres organismes communautaires et des bailleurs de fonds. Les efforts déployés dans les trois dernières années ont porté fruit et ont permis de sécuriser une augmentation du montant récurrent reçu par le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). Nous avons eu le privilège de recevoir, dans cette démarche, l'appui de la députée d'Anjou-Riel, madame Karine Boivin-Roy, et de Claudia Charron, directrice générale du RCPSQ. Bien que notre mission soit essentielle au maintien et au développement d'un filet social fort, elle demeure très taboue, et c'est pourquoi les efforts de représentation sont incontournables pour le CPSM et, plus largement, pour la prévention du suicide au Québec.

PRÉSENCE DANS NOTRE COMMUNAUTÉ

Au courant de l'année 2024-2025, nous avons fait un grand effort pour mettre en avant notre organisme au sein de notre communauté et nous engager activement dans plusieurs journées thématiques, par des kiosques de sensibilisation et autres. Voici quelques-unes des différentes activités de représentation auxquelles nous avons pris part :

- Kiosque de promotion de l'organisme et de sensibilisation lors des Journées communautaires de Fierté Montréal;
- Kiosque de sensibilisation à l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec (ITHQ);
- Kiosque de sensibilisation à l'école secondaire Georges-Vanier;
- Kiosque de sensibilisation au centre d'éducation des adultes James Lyng;
- Kiosque de sensibilisation au Cégep John Abbott;
- Kiosque de sensibilisation au Centre de formation professionnelle des métiers de la santé;
- Kiosque de sensibilisation à l'École nationale de théâtre du Canada;
- Kiosque de sensibilisation au Collège Dawson;
- Kiosque de sensibilisation au centre d'éducation des adultes Saint-Laurent;
- Kiosque de sensibilisation à l'école secondaire Saint-Laurent;
- Kiosque et atelier de sensibilisation à l'UQAM;
- Kiosque de sensibilisation au Collège Reine-Marie;
- Kiosque de sensibilisation au collège Stanislas;
- Kiosque de sensibilisation à l'École nationale de cirque;
- Kiosque de sensibilisation au Collège Beaubois;
- Kiosque dans le milieu corporatif de VIA Rail, à Espace Transmission;
- Conférence de sensibilisation et sur nos services à Espace Transmission;
- Atelier de sensibilisation chez Magnus Poirier;
- Kiosque à la table de quartier Mercier-Ouest;
- Atelier de sensibilisation à La Porte Ouverte;
- Kiosque de sensibilisation à l'institut universitaire en santé mentale Douglas;
- Conférence au grand forum de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS);
- Ateliers de sensibilisation au Cégep Marie-Victorin (5);
- Conférence à Renouveau Lafontaine;
- Kiosque et conférence à l'Institut de cardiologie de Montréal;
- Atelier de sensibilisation dans différents centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux (CIUSSS);
- Atelier de sensibilisation sur la boîte à outils en collaboration avec le Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal (ROHIM);
- Kiosque de sensibilisation en collaboration avec le Service de police de la Ville de Montréal (SPVM);
- Kiosque de sensibilisation lors de la pièce de théâtre *Merci d'être venus*;
- Présence à l'événement-bénéfice de L'Anonyme;
- Deux membres de l'équipe au conseil d'administration de l'organisme Interligne;
- Deux membres de l'équipe ayant assisté à l'événement Réseau SOLIDARITÉ itinérance du Québec (RSIQ);
- Deux membres de l'équipe ayant participé à la consultation de l'AQPS pour la mise sur pied de la campagne de sensibilisation reliée à la semaine de prévention du suicide pour 2026-2029;
- Deux membres ayant assisté au lancement conjoint de la Semaine de prévention du suicide 2025 par l'AQPS et le RCPSQ.

CONCERTATIONS, PARTENARIATS ET RECHERCHES

Concertations

- Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal (ROHIM)
- Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- Réseau d'aide aux personnes seules et itinérantes de Montréal (RAPSIM)
- Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ)
- Communauté compatissante Montréal
- Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie (CRISE)
  - Deuil – pour le service offert aux personnes endeuillées par suicide (chercheur Alain Legault)

PARTENARIATS DE RECHERCHE

- Membre du comité consultatif de l'Institut universitaire SHERPA pour le projet en prévention du suicide auprès des membres des communautés ethnoculturelles minoritaires et/ou racisées, ainsi que des personnes réfugiées et en demande d'asile
- Collaborateur dans le projet de recherche Qollab d'Olivier Ferlatte (Université de Montréal) dans le but de créer une formation en prévention du suicide pour les personnes 2S/LGBTQIA+

Partenariats

Communautaires et institutionnels :

- Services correctionnels de Montréal
- Ministère de la Sécurité publique (MSP)
- Direction régionale de la santé publique (DRSP)
- Urgences-santé
- Réseau communautaire de santé et des services sociaux – CHSSN

D'affaires :

- Société de transport de Montréal (STM)
- Chambre de commerce du Montréal métropolitain (CCMM)
- Jeune chambre de commerce des femmes du Québec (JCCFQ) – comité communications et partenariats

NOUS FAISONS PARTIE DE LEURS MEMBRES :

- Fierté Montréal
- Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal (ROHIM)
- Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ)
- Réseau d'aide aux personnes seules et itinérantes de Montréal (RAPSIM)
- Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- Réseau alternatif et communautaire des organismes (RACOR)
- Chambre de commerce du Montréal métropolitain (CCMM)
- Communauté compatissante Montréal

Vie associative

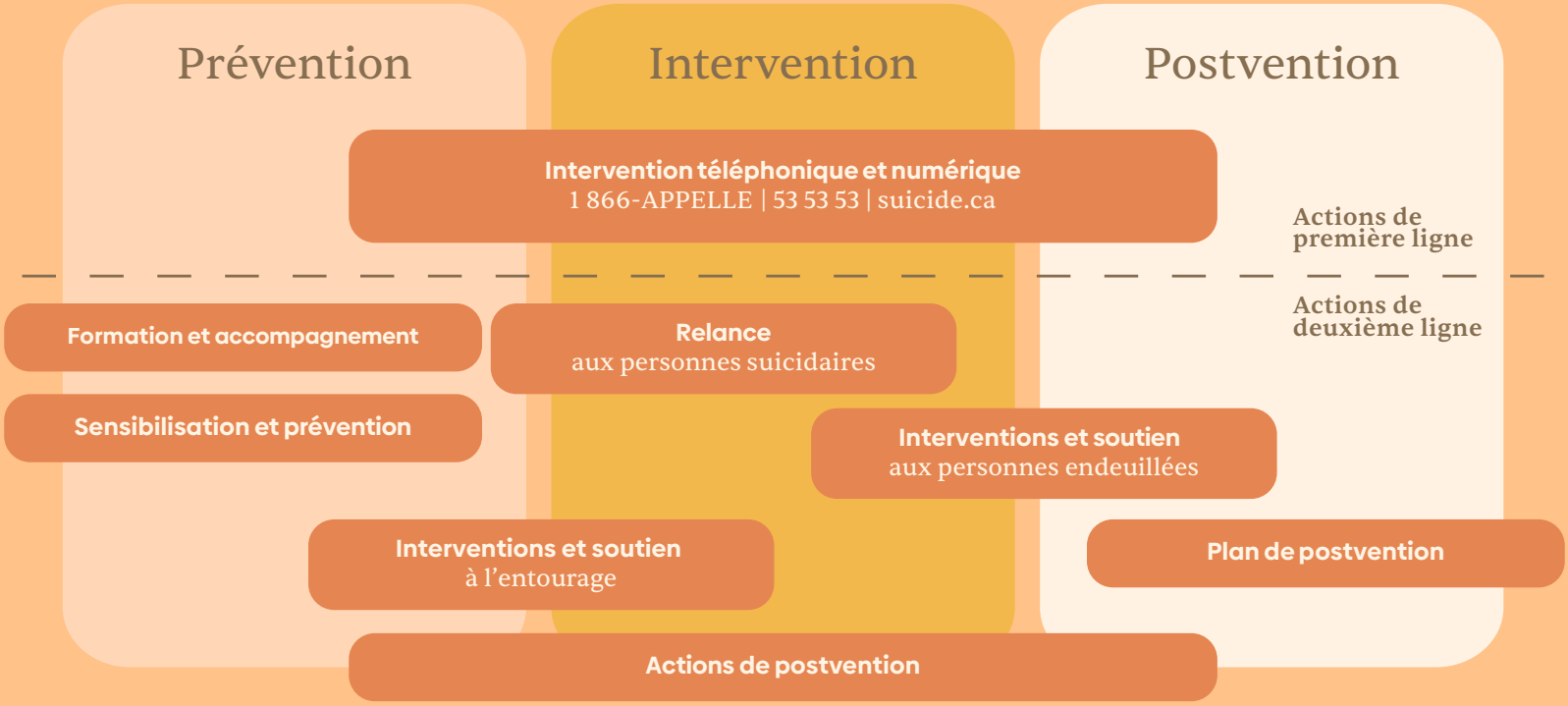
Les membres d'un organisme représentent le véritable cœur de sa vie associative. Au CPSM, cette communauté engagée contribue activement au développement de nos actions et à l'enrichissement de nos pratiques. Notre membrariat se compose de 56 membres individuel.le.s, partenaires communautaires et membres solidaires, tou.te.s uni.e.s par un engagement commun envers la prévention du suicide.

En plus de soutenir notre mission, ces membres agissent comme ambassadeur.drice.s de la cause, amplifiant notre voix dans la communauté, appuyant nos efforts de développement et nous aidant, chaque jour, à accomplir ce qui nous tient le plus à cœur : la prévention du suicide.

Cette communauté joue un rôle important en soutenant notre mission et en étant porte-parole de la cause, afin d'appuyer nos efforts de développement et de nous aider à sauver des vies au quotidien.

Les actions du CPSM

La prévention du suicide sous 3 grands axes d'action !



Étant le centre de prévention du suicide (CPS) pour l'île de Montréal, le CPSM est la ressource de référence en matière de prévention du suicide. Nous nous engageons à répondre à toutes les demandes qui touchent de près ou de loin la prévention du suicide en offrant un soutien adapté aux personnes vivant avec des idées suicidaires, aux personnes endeuillées par suicide ou aux proches des personnes ayant des idées suicidaires. Nos actions sont guidées par une volonté d'offrir écoute, accueil, soutien et accompagnement, dans le respect de chaque parcours et de chaque vécu.

Le suicide étant multifactoriel et complexe, nos interventions se doivent d'être multidisciplinaires. Les 3 axes d'action reflètent cette approche globale. Ils interagissent et se complètent pour créer une intervention holistique, centrée sur la personne, en tenant compte de sa complexité, de sa globalité et de ses besoins au moment de la demande d'aide.

Prévention

Ensemble des actions déployées en amont pour réduire les risques suicidaires. Cela inclut la formation des intervenant.e.s œuvrant auprès de personnes vulnérables, le soutien à l'entourage ainsi que la sensibilisation du grand public à l'importance des stratégies de prévention, tant individuelles que collectives. Les formations et activités offertes permettent également de repérer les personnes à risque et encouragent une approche proactive de la part de ceux.celles qui peuvent intervenir.

Intervention

Actions et mesures mises en place pour soutenir les populations vulnérables telles qu'offrir l'accès aux différents services 24 h/24, 7 j/7, estimer la dangerosité du passage à l'acte et assurer la sécurité de la personne suicidaire.

Postvention

Mesure à prendre à la suite d'un suicide pour soutenir l'entourage immédiat de la personne. Des actions concrètes sont essentielles lorsqu'un milieu professionnel, scolaire ou communautaire ou tout autre milieu de vie est secoué par un suicide pour en réduire les impacts.

Sensibilisation et prévention

En 2024-2025, nous avons mis sur pied un secteur de sensibilisation, afin d'adopter une approche proactive en prévention du suicide à la suite d'une grande augmentation de la demande pour des kiosques et des ateliers de sensibilisation. Son mandat est d'aller à la rencontre des communautés montréalaises pour ouvrir le dialogue sur la prévention du suicide et offrir un soutien adapté aux réalités et besoins spécifiques de divers milieux. En étant présent.e.s sur le terrain, nous visons à briser les tabous, à favoriser l'accès à l'information et à renforcer notre impact auprès de la population.

L'équipe a été en mesure de déployer plusieurs projets de sensibilisation et de prévention dans différents milieux. Parallèlement, un travail de développement est en cours afin de bonifier l'offre d'activités et d'adapter les initiatives aux besoins émergents des communautés. Cette dynamique d'action et d'innovation témoigne de notre engagement à prévenir le suicide de manière proactive et inclusive auprès de la communauté de Montréal.

PROJETS EN DÉPLOIEMENT

- **Auberge du cœur – Financé par la Direction régionale de santé publique (DRSP)**
  - Mise en place d'ateliers de sensibilisation en groupe pour les usager.ère.s des Auberges du cœur à l'aide de moyens ludiques, tels qu'un bingo humain et un repas communautaire où les participant.e.s sont amené.e.s à aller à la rencontre de l'autre.
  - Le développement s'est effectué de septembre 2024 à février 2025, en collaboration avec 7 Auberges.
  - Le projet a officiellement été lancé le 18 mars 2025, avec une rétroaction positive des participant.e.s et des intervenant.e.s.
- **Collaboration avec le ROHIM pour le projet Connaître les signes de la détresse chez les hommes, pour mieux les rejoindre, prévenir et intervenir**
  - Deux capsules vidéo ont été produites et partagées sur les réseaux sociaux pour aider à identifier les signes de détresse suicidaire et encourager la demande d'aide, en ciblant particulièrement les hommes de 50 ans et plus.
  - Trois nouvelles capsules seront créées pour répondre aux besoins spécifiques d'autres groupes à Montréal : les hommes issus de l'immigration, les hommes de la diversité sexuelle et les jeunes hommes de 15 à 30 ans.
  - Le CPSM collaborera pour soutenir la conception des capsules et de nouveaux outils de sensibilisation ainsi que l'animation des activités associées, telles que des conférences-midi en santé et bien-être des hommes, etc.

PROJETS EN DÉVELOPPEMENT

- **Projet Force jeunesse : ensemble contre l'intimidation – en recherche de financement**
  - Conception d'un atelier permettant l'ouverture d'une discussion sur l'intimidation et la cyberintimidation avec les jeunes de 12 à 17 ans en milieu scolaire.
  - L'objectif est de créer un espace sécuritaire et inclusif où les jeunes peuvent échanger et être entendu.e.s, dans le but d'encourager les comportements bienveillants et des relations fondées sur le respect et l'égalité.
- **Jeu de sensibilisation – outil didactique**
  - Création d'un jeu de cartes ludiques pour faciliter l'ouverture au dialogue sur la santé mentale, particulièrement sur les pensées sombres pouvant mener à une tentative de suicide ou à un suicide. Le but premier serait de développer les capacités d'observation et d'empathie des participant.e.s.
  - Le jeu a été distribué dans différents milieux, afin que nous puissions récolter des rétroactions dans divers contextes.

Les nombres d'ateliers, de kiosques et de conférences que nous avons effectués :

Milieux	Ateliers/conférences	Kiosques
Scolaire	**7**	**11**
Corporatif	**5**	**3**
CIUSSS	**3**	**5**
Organismes	**13**	**7**

Le matériel de sensibilisation que nous avons distribué dans différents milieux :

Dépliants de ressources	**2 253 (↑ 390 %)**
Cartes aide-mémoire des ressources	**2 313 (↑ 46 %)**
Dépliants jeunesse	**512 (↑ 58 %)**
Affiches de sensibilisation	**195 (↑ 69 %)**

Interventions

C'EST QUOI, LES ACTIONS DE PREMIÈRE LIGNE ?

Les interventions téléphoniques et numériques sont les principales portes d'entrée de toutes les demandes d'aide que reçoit l'organisme. Ensemble, elles composent les actions de première ligne, couvrant les 3 axes d'action de l'organisme, et ont permis cette année de répondre à plus de 26 370 demandes d'aide pour les personnes en détresse suicidaire, les personnes qui s'inquiètent pour un.e proche, les personnes endeuillées par suicide ou encore les intervenant.e.s qui les côtoient.

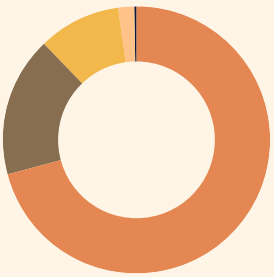
Les actions de première ligne visent à assurer la sécurité de la personne en détresse. L'équipe d'intervention effectue un travail majeur en identifiant les facteurs de protection et de vulnérabilité que présente une personne et en assurant le filet de sécurité autour de la personne suicidaire pour diminuer l'intention de passage à l'acte.

Type de personnel	
Bénévoles	17
Intervenant.es	50

Répartition des interventions téléphonique

Jour	Soir	Nuit
10 045 interventions	11 262 interventions	5 063 interventions
38 %	43 %	19 %

Langue	
Français	71%
Anglais	17%
Non défini	10%
Bilingue	2%
Espagnol	0,1%



Âge		
13 ans et moins	60	0,23 %
14-17 ans	443	1,68 %
18-25 ans	2 186	8,29 %
26-40 ans	3 523	13,36 %
41-60 ans	3 360	12,74 %
61 et plus	1 622	6,15 %
Indéfini	15 177	57,55 %

RÉPARTITION DES APPELS DE PREMIÈRE LIGNE

Appels sortants	
Envoi de secours	400[1]
Centre antipoison	11
Conférence téléphonique avec un partenaire et la personne	1 305 (↑ 21 %)
Rappel d'un.e appelant.e ou de l'entourage	745
Signalement à la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ)	7 (↑ 14 %)
Total	**2 468 (↓ 3 %)**

1 *Diminution des envoi de secours de 25% comparativement à 2023-2024. Seulement 2% de nos interventions nécessitent un envoi des services d'urgence.*

Première ligne	2024-2023	%
Personnes suicidaires	10 858	41 %
Urgences-santé/911	485	2 %
Proche/entourage	4 930	19 %
Appel à la demande de l'entourage	45	0,17 %
Témoin d'un suicide	9	0,03 %
Personnes endeuillé.e.s	318	1,21 %
Sentinelles	14	0,05 %
Postvention	29	0,11 %
Suivis	153	1 %
Rappel de sécurité	28	0,09 %
Raccrochage/Silence	3 120	12 %
Intervenant.e.s	1 131	4 %
Détention	734	3 %
Organismes	41	0,16 %
Autres	4 479	16,98 %
Total	**26 370**	**100 %**

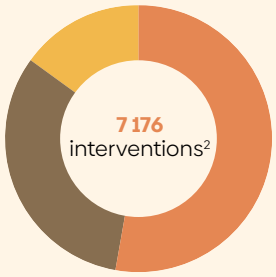
« J'ai bénéficié de soutien de différentes personnes au téléphone et ensuite en soutien étroit d'un.e intervenant.e lors de mes rencontres en présentielles. Chaque personne est vraiment là, à l'écoute et propose des pistes à chaque fois concrètes et pertinentes. »

- Usager du CPSM

INTERVENTIONS NUMÉRIQUES VIA SUICIDE.CA ET LE 53 53 53

En partenariat avec l'AQPS et les CPS de Sorel et de Québec, l'équipe d'intervention assure la réponse des services d'intervention numérique via la plateforme suicide.ca et le 53 53 53. Déjà forte de 22 intervenant.e.s formé.e.s pour l'intervention numérique, le CPSM a intégré 5 personnes additionnelles au service numérique au courant de l'année afin de répondre à l'augmentation de la demande.

Moyen de communication	
Texto	53,75 %
Clavardage (application mobile)	32,25 %
Clavardage (web)	15 %



À noter sur le service numérique en 2024-2025

Le service numérique québécois en prévention du suicide a connu une importante hausse de 37 % de la demande en 2024-2025. En tant que l'un des trois centres possédant le plus grand nombre d'intervenant.e.s et une équipe numérique parmi les plus anciennes, le CPSM a joué un rôle accru dans le soutien clinique des autres équipes du service numérique à travers le réseau.

Ainsi, même si le nombre de réponses du CPSM est demeuré pratiquement stable par rapport à 2023-2024, plusieurs quarts de travail de soutien à l'intervention ont été assurés par notre équipe. Cette implication importante dans le soutien clinique pour l'ensemble du service numérique a limité notre capacité à répondre à un plus grand nombre de demandes.

2 *Ces statistiques sont fournis par suicide.ca.*

Âge	
13 ans et moins	6,5%
14-17 ans	11,5%
18-25 ans	26,8%
26-40 ans	42,75%
41-60 ans	11,8%
61 ans et plus	1,1%

« Je vous remercie de m'aider et de m'accompagner dans les moments si sombres de ma vie. C'est tellement apprécié. Ça m'a aidée de passer au travers des idées sombres, des moments difficiles, lorsque mon cœur était cassé en mille morceaux. Vous êtes un pansement sur cette plaie. Ça soulage un peu cette douleur profonde. »

- Usager.ère d'un groupe de soutien aux personnes endeuillées

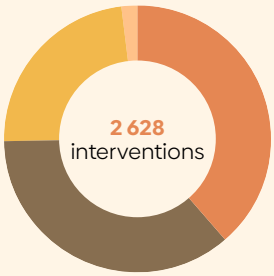
Intervention de deuxième ligne

C'EST QUOI, LES ACTIONS DE DEUXIÈME LIGNE ?

Au CPSM, les 4 sphères d'action de deuxième ligne nous permettent d'offrir une multitude de ressources pour aider autant les personnes endeuillées par suicide que les personnes présentant un haut risque de passage à l'acte ou l'entourage des personnes suicidaires. Ces actions ont toutes le même objectif, soit de diminuer la détresse suicidaire et l'impact que peut avoir un suicide.

FAIT SAILLANTS

Intervention de deuxième ligne	
Relance aux personnes à haut risque suicidaire	1 021
Service à l'entourage	949
Personnes endeuillées par suicide	607
Postvention	51
Total	**2 628**



RELANCE AUX PERSONNES À HAUT RISQUE SUICIDAIRE

Afin d'assurer un suivi rigoureux auprès des personnes à haut risque suicidaire, nous effectuons une relance de sécurité dans les jours suivant un premier contact, avec le consentement de la personne. Ce rappel vise à vérifier son état et à s'assurer qu'elle demeure en sécurité et qu'elle a pu mettre en place les ressources et les moyens nécessaires pour renforcer ou créer un filet de sécurité autour d'elle.

Nombre de demandes et types de demandes		1 021
Âge		
13 ans et moins	7	1 %
14-17 ans	49	5 %
18-25 ans	212	21 %
26-40 ans	293	29 %
41-60 ans	209	20 %
61 ans et plus	94	9 %
Indéfini	157	15 %

SERVICE À L'ENTOURAGE

Ces interventions visent à accompagner les personnes qui soutiennent un.e proche vivant avec des idées suicidaires. En offrant un espace d'écoute sans jugement, le CPSM permet à l'entourage de s'exprimer librement, de poser ses questions et de recevoir du soutien adapté. Avec le consentement de la personne, nous proposons des outils concrets pour favoriser une approche sécurisante et, au besoin, orientons vers les ressources appropriées afin de faciliter l'accès à l'aide pour la personne en détresse. Il s'agit d'un accompagnement essentiel qui contribue à renforcer le filet de sécurité autour de la personne à risque, tout en soutenant ceux. celles qui l'entourent.

Nombre de demandes		949
Lien de l'entourage avec la personne		
Lien professionnel	37	4 %
Intervenant.e social.e	24	3 %
Intervenant.e scolaire ou enseignant.e	9	1 %
Lien familial	331	35 %
Lien amical	250	26 %
Lien conjugal, partenaire	122	13 %
Autre	176	19 %

PERSONNES ENDEUILLÉES PAR SUICIDE

Le suicide d'un être cher est une épreuve profondément bouleversante, marquée par une multitude d'émotions, de réactions et de questionnements. Le CPSM offre un espace d'accueil sécurisant et bienveillant où les personnes endeuillées peuvent s'exprimer librement, mettre des mots sur ce qu'elles vivent et amorcer leur processus de guérison. En normalisant les émotions ressenties et en soutenant l'expression du vécu, nous accompagnons chaque personne dans son cheminement de deuil, tout en gardant vivant l'espoir d'un retour à l'équilibre.

Nombre de demandes		607
Lien de l'entourage avec la personne		
Lien professionnel	1	0 %
Lien familial	98	16 %
Intervenant.e social.e	3	0 %
Lien amical	47	8 %
Lien conjugal, partenaire	62	10 %
Autre/Non défini	396	66 %
Groupe de soutien		3
Nombre de rencontres de groupe		22 rencontres de 2h
Bénévoles		7

POSTVENTION

Le suicide d'un être cher est une épreuve profondément bouleversante, marquée par une multitude d'émotions, de réactions et de questionnements. Le CPSM offre un espace d'accueil sécurisant et bienveillant où les personnes endeuillées peuvent s'exprimer librement, mettre des mots sur ce qu'elles vivent et amorcer leur processus de guérison. En normalisant les émotions ressenties et en soutenant l'expression du vécu, nous accompagnons chaque personne dans son cheminement de deuil, tout en gardant vivant l'espoir d'un retour à l'équilibre.

Types d'actions de postvention	51
Évaluation des besoins	11
Rencontre de groupe	2
Suivi de postvention	38

Milieux d'intervention		
Scolaire	10	20 %
Postsecondaire	2	4 %
Communautaire	19	37 %
Corporatif ou privé	15	29 %
Organisme public	1	2 %
Santé	4	8 %

Le CPSM en intervention sur le terrain !

Projet d'intervention en milieu carcéral – Établissement de détention Leclerc de Laval

Au cours de la dernière année, le projet à l'Établissement de détention Leclerc de Laval (EDLL) a connu plusieurs évolutions. Nous remercions chaleureusement l'intervenante ayant quitté l'équipe pour son engagement, et accueillons Morane, Jeanne et Simon, qui forment désormais cette équipe d'intervention. Leur intégration rapide aux réalités du milieu carcéral et à l'accompagnement des femmes détenues a permis de consolider notre présence sur le terrain.

Grâce à leur expertise et leur savoir-être, l'équipe a su gagner la confiance des intervenant.e.s, devenant un partenaire clé. Nos recommandations cliniques sont aujourd'hui reconnues et prises en compte. En plus du travail auprès des détenues, l'équipe collabore activement avec les agent.e.s correctionnel.le.s et les chef.fe.s d'unité pour mettre en place des actions concrètes visant à réduire la détresse des femmes incarcérées.

Le projet rayonne désormais au-delà de l'EDLL, attirant l'intérêt d'autres centres de prévention du suicide (CPS) et établissements carcéraux. Cette visibilité illustre l'impact grandissant de notre travail dans ce contexte unique.

Projet Horizon – Financé en partie par l'appui de Desjardins

Le projet Horizon vise à soutenir les proches aidant.e.s de personnes ayant des idées suicidaires, en leur offrant un accompagnement structuré et des outils concrets pour mieux faire face à cette réalité. Entre avril et juillet 2024, le projet a permis d'élaborer 4 outils pratiques abordant l'écoute, la communication sur le suicide, la résilience et le bien-être. Entre août et décembre 2024, l'équipe a accompagné 14 personnes par des suivis individuels. Dans le cadre de ce projet, l'équipe a effectué 100 interventions au courant de l'année. De plus, un plan de bienveillance a été conçu, permettant d'instaurer une marche à suivre personnalisée dans le but d'améliorer le bien-être de chaque personne. Malgré des contraintes budgétaires ayant limité l'atteinte de l'objectif initial, les retombées ont été très positives, les participant.e.s se sentant plus outillé.e.s et soutenu.e.s. Le CPSM souhaite poursuivre et bonifier ce projet, notamment en mettant en place un groupe de soutien et en élargissant l'accès aux suivis individuels, sous réserve d'un financement futur.

« Pour moi, c'était au-delà de mes espérances ! Je me suis sentie en formation pour savoir comment gérer des moments critiques où ma fille peut être en crise suicidaire avec des outils, du soutien et de l'écoute. L'intervenant.e pensait à la situation générale, à ma fille, à la famille et à moi aussi (la mère) !

Bravo et un très sincère merci à mon.ma intervenant.e et à tout l'organisme !! Vous êtes précieux !»

- Usagère du Projet Horizon

Formations

Le CPSM offre un vaste éventail de formations et d'ateliers sur mesure, destinés aux professionnel.le.s du réseau de la santé ainsi qu'aux intervenant.e.s des milieux scolaires, communautaires et privés. Ces formations visent à renforcer les compétences en matière de prévention du suicide, tout en favorisant la création de partenariats stratégiques. Elles permettent ainsi d'adapter les pratiques d'intervention aux réalités propres des différentes organisations et aux besoins des personnes qu'elles accompagnent.

Toujours à l'écoute des enjeux émergents, le CPSM conçoit et adapte également des formations spécialisées ou des ateliers de perfectionnement ciblés, afin de répondre aux besoins spécifiques de diverses populations, notamment celles vivant des réalités particulières.

Formations données	**228**	
Formation en format virtuel	**37**	**(16 %)**
Formation en format présentiel	**191**	**(84 %)**
Anglais	**16**	**(7 %)***
Français	**212**	**(93 %)**
Personnes formées	**2 280**	

* *Le nombre de formations offertes en anglais demeure limité en raison de la refonte de notre formation principale, Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus : susciter l'espoir et estimer le danger, qui est actuellement uniquement offerte en français.*

Milieux ayant reçu une formation	
Communautaire	**27%**
Correctionnel	**6%**
Gouvernemantal	**10%**
Corporatif	**1%**
Scolaire	**23%**
Santé	**29%**
Transports	**3%**

FORMATIONS DONNÉES

L'équipe de formation du CPSM intervient chaque semaine pour offrir des formations adaptées aux enjeux prioritaires identifiés sur le territoire montréalais. Ces formations visent à renforcer les compétences des intervenant.e.s et à maximiser l'impact des actions de prévention. Un éventail de 10 formations est offert sous diverses thématiques et déclinaisons :

- **Susciter l'espoir et estimer le danger :**
- **Le réseau Sentinelle en prévention du suicide :**
- **Repérer une personne vulnérable au suicide :**
- **Prévenir le suicide chez les aîné.e.s :**
- **Favoriser le deuil résilient :**
- **Etc.**

ADAPTATION DES FORMATIONS

Au cours de la dernière année, le CPSM a mis en place plusieurs initiatives visant à adapter ses formations à la diversité des populations et des problématiques rencontrées, ainsi que pour les rendre plus accessibles. Ce travail s'est appuyé sur des consultations ayant pour objectif l'élaboration de matériel pédagogique plus pertinent et inclusif. Voici les projets qui ont vu le jour au courant de l'année :

- **Formation Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus**
  - Ouverture de la formation au public, dans le but de rejoindre le plus de milieux et de professionnel.le.s possible afin que les compétences en prévention du suicide soient bien acquises dans les différents milieux.
  - Les professionnel.le.s peuvent maintenant s'inscrire individuellement, et non par l'intermédiaire de leur employeur.
- **Formation de perfectionnement pour les intervenant.e.s qui travaillent auprès des personnes en situation d'itinérance**
  - La formation a été adaptée à la nouvelle mouture de la formation de base et aux mises à jour apportées à la grille d'évaluation d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire.
  - Nous avons formé 5 CPS (le CPS d'Amos, le CPS de Québec, le Centre d'écoute et de prévention du suicide [CEPS] Drummond, le CPS du Témiscamingue et Jevi CPS – Estrie) à travers le Québec pour leur permettre de former les ressources dans leur région et d'être autonomes.
  - Le déploiement de cette formation a été soutenu financièrement par le Réseau d'aide aux personnes seules et itinérantes de Montréal (RAPSIM).
- **Formation Favoriser le deuil résilient à la suite d'un suicide**
  - L'équipe de formation a conçu une formation axée sur le deuil résilient qui s'adresse aux professionnel.le.s de la santé et des services sociaux. L'objectif de la formation est de sensibiliser et d'outiller les intervenant.e.s sont susceptibles d'être en contact avec des personnes endeuillées à la suite d'un suicide.
- **Atelier de sensibilisation pour les agent.e.s de probation et les intervenant.e.s des services correctionnels en communauté souhaitant agir de façon proactive en matière de prévention du suicide**
  - L'équipe de formation a contribué à l'élaboration et au déploiement provincial de la formation Reconnaître et agir, un atelier conçu pour les agent.e.s, les chef.fe.s d'unité et les directions des établissements correctionnels Leclerc, Rivière-des-Prairies et Bordeaux. Ce projet a été réalisé dans le cadre d'une entente avec le ministère de la Sécurité publique (MSP).
- **Renforcement des compétences des intervenant.e.s du CPSM**
  - Afin de soutenir le développement des compétences au sein du CPSM, le secteur de formation propose des formations continues à l'ensemble de l'équipe.

CONCEPTION DE FORMATIONS

Afin de répondre aux besoins croissants en matière de prévention du suicide, l'équipe de formation travaille sur plusieurs projets. Voici quelques formations en cours d'élaboration :

- **Formation de perfectionnement en prévention du suicide pour les intervenant.e.s travaillant auprès des personnes issues des Premières Nations**
  - Ce projet vise à mettre en œuvre, de manière collaborative avec les communautés des Premières Nations, des approches profondément adaptées à leurs réalités culturelles. Cette formation met l'accent sur :
    - la communauté plutôt que l'individu, en renforçant les liens sociaux et en mobilisant les acteurs locaux pour bâtir des réseaux de soutien solides et durables ainsi qu'un ancrage culturel respectueux, grâce à des collaborations existantes et à l'appui d'une chercheure de l'UQAT, qui contribuent à valider les approches et à structurer les groupes de discussion.
  - Nous collaborons avec le Centre de prévention du suicide (CPS) d'Amos, vu le déplacement de membres de communautés des Premières Nations entre l'Abitibi et Montréal, et avec le Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ) pour un déploiement provincial. Nous sommes présentement à l'étape du déploiement des focus group dans les régions de l'Abitibi et de Montréal.
- **Formation Intervenir auprès des enfants de 5 à 13 ans présentant un risque suicidaire**
  - Notre équipe de formation collabore avec le CPS du Haut-Richelieu-Rouville à l'adaptation d'une formation axée sur l'intervention auprès des enfants de 5 à 13 ans.
  - La formation sera mise de l'avant dans la prochaine année auprès des établissements scolaires et des services de santé.

« La formation m'a permis d'apprendre de nouvelles techniques et stratégies d'intervention. Le contenu était fort intéressant et l'approche utilisée était fort pertinente ! »

- Criminologue en détention

PROJETS POUR LA PROCHAINE ANNÉE

Adaptation des formations au milieu corporatif

Dans le but de déployer davantage ses actions, le CPSM adapte certaines de ses formations au milieu corporatif afin de renforcer le réseau Sentinelles et d'intégrer la prévention du suicide en entreprise. Dès le début de l'année 2025-2026, notre équipe élaborera un modèle sur mesure tenant compte des réalités du monde du travail, pour offrir une formule adaptée et accessible aux organisations.

Réseau Sentinelle – engagement continue et soutien au milieu

Afin de mieux soutenir et outiller les sentinelles, un environnement d'apprentissage web dédié est en cours de développement. Conçu comme une ressource essentielle, il offrira une variété d'outils pratiques pour renforcer leurs compétences et leur engagement en prévention du suicide, notamment :

- **Outil de suivi post-formation :** une série de questions clés pour favoriser l'intégration et l'application des apprentissages ;
- **Bande dessinée pédagogique :** illustration de la manière d'aborder le sujet du suicide, en mettant en lumière les pièges à éviter et les bonnes pratiques de communication ;
- **Capsules audio :** détail des compétences essentielles à maîtriser pour agir efficacement au sein du réseau Sentinelles.

Grâce à ces outils, les sentinelles bénéficieront d'un soutien continu et évolutif pour mieux remplir leur rôle au sein de leurs milieux respectifs.

PARTENARIATS DE FORMATION

Direction régionale de santé publique (DRSP) de Montréal
Partenariat de formation et conception de contenu sur mesure :

- Mise sur pied d'un atelier de perfectionnement pour les intervenant.e.s qui travaillent auprès des personnes endeuillées par suicide.
- Mise sur pied d'un processus d'engagement et de formation continue pour les réseaux de sentinelles, entre autres au moyen d'infolettres, de formations supplémentaires et de groupes de réflexion pour guider les besoins en formations de perfectionnement.

Services correctionnels de Montréal

Entente particulière avec le réseau correctionnel de Montréal pour les établissements Leclerc, Rivière-des-Prairies et Bordeaux, ainsi que pour le bureau de probation :

- Poursuite de l'entente : formations de perfectionnement conçues sur mesure pour les agent.e.s, les chef.fe.s d'unité et les directions des 3 établissements correctionnels lors de la création du partenariat.

Grâce à ces initiatives, le CPSM poursuit son engagement à élargir son impact et à répondre aux besoins des populations les plus vulnérables face au suicide.

Rayonnement

INITIATIVES CITOYENNES : COMMUNAUTÉ ENGAGÉE ET SOLIDAIRE !

Voici quelques initiatives citoyennes qui ont été organisées par notre communauté au courant de l'année 2024-2025 !

Tournoi de golf pour la vie
La 5e édition de ce tournoi a connu un grand succès ! Nous tenons à remercier Bruno Théorêt, Éric Terrien, Éric Auger, François Giroux, David Rondeau et Sylvain Gagné pour leur engagement. Cet événement rassemble parents, ami.e.s, collègues et membres de la communauté souhaitant soutenir la prévention du suicide et la mission du CPSM.

Tournoi de deck-hockey
Le camping St-Tropez a organisé un tournoi de deck-hockey amical, rassemblant des personnes touchées de près ou de loin par la cause, dans un esprit de solidarité et de sensibilisation.

Campagnes Facebook
Grâce à notre communauté engagée, plus de 82 campagnes Facebook ont été lancées en 2024-2025 pour soutenir la prévention du suicide. Merci à tou.te.s ceux.celles qui participent et partagent notre mission avec conviction !

Marathon de Montréal
L'édition 2024 du Marathon de Montréal nous a permis d'amasser plus de 5 000 $ via notre plateforme en ligne, démontrant l'importance significative du sport et de la solidarité pour la cause.

Viana Grillades
Pour une deuxième année consécutive, le restaurant Viana Grillades a mobilisé sa clientèle en lançant une campagne de dons à la mémoire de Fabio par la vente de chandails personnalisés, sensibilisant ainsi sa communauté à la prévention du suicide.

Livre de recettes
Neuf jeunes du projet Action jeunesse Ahuntsic-Cartierville ont créé un livre de recettes sucrées inspirées de diverses cultures, un magnifique geste d'altruisme qui démontre l'engagement des jeunes de ce quartier.

Course Frédérick-Back
Le 25 août 2024, Geoffrey Lautot a organisé la toute première course à relais au parc Frédéric-Back, une initiative qui allie activité physique et sensibilisation à la prévention du suicide sur l'île de Montréal.

La Maison Lavande
Dans le cadre de sa semaine Redonner, l'entreprise spécialisée dans les produits à base de lavande a collaboré avec le CPSM pour créer du contenu de sensibilisation, mobilisant ainsi sa communauté numérique pour la cause.

PARTENAIRES PHILANTHROPIQUES

En 2024-2025, le CPSM a eu le privilège de compter sur l'appui financier de précieux partenaires philanthropiques. Grâce à leur générosité, nous avons non seulement pu développer des projets novateurs, mais également répondre à une demande croissante pour nos actions de première et deuxième ligne, et ce, avec rigueur, engagement et bienveillance.

Ces partenaires ont choisi de s'engager à nos côtés, reconnaissant l'importance cruciale de notre mission. Leur confiance nous a donné les moyens de poursuivre nos actions, de soutenir les personnes en détresse et de renforcer notre impact dans la communauté.

Nous leur exprimons notre profonde gratitude. Leur soutien est bien plus qu'un appui financier : c'est un moteur d'espoir, un geste concret qui sauve des vies !

100 000 $ et plus

Fondation Hewitt

Fondation Chopin-Péladeau

20 000 $ et plus

Fondation Famille Léger

Fondation Lise et Richard Fortin

Compagnie des chemins de fer nationaux du Canada (CN)

10 000 $ et plus

PayPal Giving Fund Canada

Société de transport de Montréal (STM)

IA Groupe Financier

5 000 $ et plus

Magnus Poirier

Chantal Bélanger

Caisses Desjardins

TVA Productions II Inc.

Association québécoise en prévention du suicide (AQPS)

1000 $ et plus

Viana Grillades portugaises Inc.

Finances Québec

Caisse de bienfaisance des employés et retraités du CN

La Maison Lavande

BFL CANADA services de risques et assurances inc.

Race Roster – marathon Banque Scotia

DISANTE

Tatouage tentation et perçage inc.

Bosch Rexroth Canada

Russo Dojo Inc.

Salon de quilles Laval

Red Bull Canada Ltd

Piscines de béton Aquatica

Construction Beluga Inc.

Enviro Connexions

JMV Environnement

Fransyl

CIMA+ S.E.N.C.

500 $ et plus

Les Amputés de guerre du Canada

Hydro Extrusions Canada Inc.

Télévision Parallèle Inc.

Les entreprises de pavage et de jar

Stikeman Elliott S.E.N.C.R.L.

Construction NCP

CAM Mécanique Inc.

Couvreur GP Inc.

Réfection Phoenix Inc.

Innovations HB

Technorm Inc.

Piscines Val-Morin Signature

Accès Électrique Inc.

Toiture Perreault

Les entreprises Roofmart Ltée

Revau

Brasseries Sleeman

Groupe Excellence 450 inc.

Maçonnerie S. Lapolice Inc.

Compagnie d'assurance Liberté Mutuelle

De Grandpré Chait S.E.N.C.R.L/LLP

Revau Caution

Bouco Design

Canada Connect

Un énorme MERCI à tou.te.s ces précieux.euses partenaires !

Événements

Colloque provincial en prévention du suicide

À l'occasion des actions de la Semaine de prévention du suicide, le CPSM a organisé le premier colloque provincial en prévention du suicide à Montréal, sous le thème « Pour le bien-être de notre communauté ». Cet événement, coorganisé avec le Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ), s'est déroulé sur deux journées inspirantes.

La première journée a été marquée par la présence de figures politiques importantes, notamment madame Karine Boivin-Roy, députée d'Anjou-Riel, monsieur Guillaume Cliche-Rivard, député de Saint-Henri-Sainte-Anne, ainsi que monsieur Lionel Carmant, ministre responsable des Services sociaux. Nous avons eu l'honneur d'accueillir monsieur Alain Champagne, endeuillé par suicide, qui a raconté son expérience poignante et a souligné l'importance cruciale des organismes communautaires dans la prévention du suicide.

Plus d'une trentaine de panélistes et conférencier.ère.s ont animé des ateliers et des panels, abordant des thématiques variées et pertinentes sur la prévention du suicide auprès de différentes populations. Ces échanges ont permis d'approfondir des questions essentielles, tout en ouvrant de nouvelles perspectives pour améliorer les pratiques et l'impact de l'intervention en préventiondu suicide.

RCPSQ
Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec

Ce colloque a réuni plus de 280 participant.e.s de partout au Québec, provenant de divers milieux, qui ont partagé leurs connaissances, leurs expériences et leurs pratiques. Une période de réseautage a également offert aux ressources des différentes régions la chance de créer des liens précieux et d'en apprendre davantage sur les rôles et missions des divers organismes œuvrant dans ce domaine.

Cocktail de reconnaissance

Pour la deuxième année consécutive, le CPSM a organisé un cocktail de remerciement afin de célébrer ses donateur.trice.s et partenaires majeur.e.s. Cette soirée a été l'occasion de souligner leur engagement précieux et leur soutien indéfectible, qui nous permettent de réaliser plusieurs projets essentiels grâce à leur soutien financier. C'est un moment privilégié où nous avons pu, à notre tour, exprimer publiquement notre profonde gratitude pour leur contribution inestimable, qui a un effet direct sur les actions que nous menons au quotidien auprès des personnes en détresse à Montréal. Nous sommes véritablement choyé.e.s de pouvoir compter sur des partenaires fidèles année après année. Ce fut également un moment clé pour annoncer en primeur les projets de l'année à venir, ainsi que les priorités stratégiques de l'organisme. Ce temps d'échange a renforcé notre relation et nourri l'enthousiasme collectif pour les actions futures.

Nous leur réitérons, une fois de plus, nos sincères remerciements pour leur appui constant à notre mission et à l'ensemble de nos initiatives.

Une communauté virtuelle

Nous avons renforcé notre présence numérique, afin de tisser des liens plus solides avec la communauté montréalaise. Un effort particulier a été déployé pour faire croître nos réseaux sociaux et élargir notre portée, notamment auprès des jeunes et des entreprises.

2,4 k
abonné.e.s

Femmes	**81 %**
Hommes	**19 %**

↑ de 420 abonné.e.s

Plus de 175 800 vues pour tout notre contenu

Plus de 4,2 k visites sur notre compte

8 k
abonné.e.s

Femmes	**75 %**
Hommes	**25 %**

↑ de 187 abonné.e.s

Plus de 108 100 vues pour tout notre contenu

Plus de 9,2 k visites sur notre compte

2,4 k
relations

Des entreprises de taille moyenne composent notre réseau

↑ de 14 % abonné.e.s dans la dernière année

Campagne d'impact

Nous avons contribué à différentes publications pour sensibiliser des corps de métier clés, comme l'agenda des infirmières et le cahier de rapport des policier.ère.s. De plus, nous avons conçu et déployé deux campagnes, dont une permanente, dans le réseau de la Société de transport de Montréal (STM). Grâce aux affichages en bout de quai et sur les panneaux des quais, ces campagnes permettent de sensibiliser les usager.ère.s du métro à la prévention du suicide sur le territoire montréalais et mettent à leur disposition les ressources d'aide nécessaire en situation de crise ou de détresse.

Semaine de prévention du suicide

Du 2 au 8 février 2025, une campagne de sensibilisation numérique a été réalisée afin de sensibiliser et de toucher un plus grand bassin de Montréalais.es. La campagne fut très appréciée sur les différentes plateformes et a permis une augmentation du rayonnement du CPSM sur celles-ci.

Une campagne a également été déployée dans 4 abribus sur l'île de Montréal (terminus Côte-Vertu, terminus Henri-Bourassa, terminus Angrignon et stationnement de Sherbrooke-Est) du 27 janvier au 23 février 2025.

Parutions dans les médias

- Entrevue radio à l'émission *Le Québec maintenant avec Patrick Lagacé*, effectuée par la direction générale, sur la réduction de 30 % du budget du CPSM, le 7 mai 2024.
- Lettre ouverte sur le manque de financement des ressources en prévention du suicide, publiée sur Newswire, le 7 mai 2024.
- Entrevue radio à l'émission d'Isabelle Maréchal, effectuée par la direction générale à l'occasion de la 22e Journée mondiale de la prévention du suicide, le 10 septembre 2024.
- Participation au balado *Un simple geste* | épisode 05 – Prévention en milieu carcéral avec Morane Bélanger, le 6 novembre 2024.
- Participation au cahier philanthropique du journal *Le Devoir*, du samedi 9 novembre 2024; l'édition du samedi est consultée par plus de 262 000 personnes. Malheureusement, nous n'avons pas de données quant à la version numérique.
- Reportage vidéo effectué par CBC, suivant la campagne numérique de la Semaine de prévention du suicide, le 8 février 2025.

Perspectives 2025-2026

En 2024-2025, nous avons atteint 88 % des objectifs de notre plan d'action, ce qui reflète l'engagement et la mobilisation de notre équipe et de notre communauté. Afin de maintenir cette dynamique, nous avons bonifié nos objectifs tout en poursuivant nos efforts de représentation et de développement en sensibilisation, de façon à pouvoir saisir les occasions de développement et de rayonnement pour notre organisme.

Alors que nous amorçons la dernière année de notre plan stratégique, nous comptons entreprendre un bilan global de la planification 2023-2026, en vue d'explorer de nouveaux horizons de développement pour le CPSM. Cette réflexion stratégique nous permettra d'imaginer le futur de notre organisme et d'orienter nos actions pour les années à venir.

Voici un rappel des orientations et axes stratégiques du plan d'action 2023-2026, y compris les bonifications apportées cette dernière année :

Orientation 1
Un organisme reconnu dans la transformation sociale reliée aux enjeux du suicide

- Pérennisation et diversification des sources de financement
- Planification et déploiement d'une campagne de dons majeurs sur une période de 3 ans
- Stratégie de communication et rayonnement de l'organisme à tous les paliers
- Ciblage de nouveaux objectifs de rayonnement afin de maintenir la notoriété de l'organisme
- Maintien et diversification de la présence et de l'implication du CPSM auprès de différents organismes et tables de concertation

Orientation 2
Des services accessibles et adaptés aux besoins de la communauté

- Accessibilité de l'offre de service
  - Poursuite de la représentation des besoins des usager.ère.s anglophones, notamment en ce qui concerne l'accès à la formation en anglais
  - Structuration d'une offre d'accompagnement de formateur.trice.s provenant d'autres milieux en prévention du suicide
  - Consolidation et développement de nouveaux partenariats de formations et diversification des formations de perfectionnement en collaboration avec d'autres groupes, pour répondre aux besoins des communautés vulnérables
- Multiplication des partenariats avec les acteurs du milieu
  - Conception d'un jeu éducatif et de prévention destiné aux jeunes

Orientation 3
Une structure interne consolidée

- Mobilisation de l'équipe :
  - Optimisation du processus de formation et d'intégration des nouvelles personnes membres de l'équipe
- Performance des processus internes :
  - Poursuite du travail d'évaluation des plateformes et optimisation de celles-ci, afin d'améliorer la performance de nos actions

Pour l'année 2025-2026, nos efforts de développement cibleront principalement les populations des Premières Nations, les personnes migrantes, les jeunes ainsi que les personnes 2SLGBTQIA+.

CONCLUSION DE L'ANNÉE 2024-2025

Nous concluons l'année 2024-2025 avec fierté et gratitude. Malgré une année mouvementée, nous avons mené à bien de nombreux projets et initiatives qui portent déjà leurs fruits et qui contribuent activement au renforcement du filet social à Montréal. L'ajout d'un secteur consacré à la sensibilisation et à la prévention nous permet d'élargir notre portée, d'être plus présent.e.s dans les communautés, d'agir en amont et de rejoindre des milieux diversifiés.

Si le rehaussement de notre financement de base a permis de combler certaines lacunes et de déployer davantage nos actions, notre travail de reconnaissance auprès des instances gouvernementales demeure essentiel pour assurer un fonctionnement optimal. Le CPSM joue un rôle clé dans le bien-être des Montréalais.es, et nous poursuivrons nos efforts avec détermination pour faire entendre notre voix et consolider notre impact.

Nous avons le privilège de pouvoir compter sur des partenaires engagé.e.s, tant sur le plan communautaire que corporatif, qui soutiennent le développement de notre organisme. Nous leur adressons notre profonde reconnaissance pour leur appui indéfectible.

Merci de nous appuyer dans nos actions et de nous suivre dans le déploiement de nouveaux projets !

REMERCIEMENTS

Nous remercions du fond du cœur tou.te.s les partenaires, donateur.trice.s et bailleurs de fonds ainsi que notre communauté et nos membres pour l'appui qu'il.elle.s nous offrent chaque année. C'est grâce aux efforts de toutes ces personnes que nous sommes en mesure de continuer le développement et les efforts en prévention du suicide. Nous sommes très fier.ère.s et reconnaissant.e.s de vous avoir à nos côtés !

Nous tenions à remercier particulièrement quelques partenaires importants qui nous soutiennent :

Partenaires de la mission

Desjardins

Fondation Lucie et André Chagnon

Fondation Hewitt Foundation

Fondation Famille Leclair
Au coeur de notre communauté

Fondation Lise et Richard Fortin
En ♡♡♡ pour faire une différence...

Fondation Chopin Péladeau

iA Groupe financier

stm

Subventions

Centraide du Grand Montréal

Santé et Services sociaux Québec

Sécurité publique Québec

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal Québec

Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSP)

L'ÉQUIPE DU CPSM

Direction
Sylvie Boivin
Sophie-Charlotte Dubé-Moreau
Brock Dumville

Comité de gestion
Dominique Babin
Fanny Bowen-David
Mehdi Kaab
Jonathan MacArthur
Valérie Morin
Mathieu Pilote-Schraenen
Elizabeth Rosario-Jimenez

Administration
Lilith Larose

Intervention et formation
Élise Arsenault
Zoé Bastien
Josianne Beaumont
Morane Bélanger
Gabriella Bergeron
Pierre-Alexandre Bélanger
Rosalie Bellemare
Audrey Bernier
François Bernier
Michel Bigras
Camélia Bilal
Simon Bouchard
Ariane Brossard
Caroline Chartier
Jean-Claude Daoust
Kim Demers
Simon Deschamps
Jacob Doucet
Raymond Ducharme
Flavie Dufresne
Francis Dufresne
Dina Dupuis
Ranim Elmawieh
Justine Fortier
Marie-Jeanne Fradette
Guillaume Gagnon
Caroline Gagnon Sayad
Daphné Gascon
Naika Gilbert
Ariel Girodias
Sophie Jean-Pierre
Kelly Kayinaniza
Hugo Laflamme
Jennifer Lanteigne
Carl-Olivier Laroche
Jeanne Latour
Andrée-Anne Lavictoire
Sarah Le Maistre
Vincent Monpetit
Sean Murray
Joane Nader
Gilbert Naika
Rosalie Ouellette
Wendy Paola Ramos
Laurie Poirier
Isabelle Rangel Garcia
William Richard
Pierre-André Rivard
Olivier Ross-Parent
Sébastien Royer
Karen San
Justine Sautjeau
Youssra Siouda
Alejandro Suarez Sussoni
Yuan Song
Emilija Spasojevic
Rohani SriRanjan
Sarah Jeanne Tourangeau
Sarah Trujillo
Fred Waddell
Rawan Wael Elghetawy
Dan Yi Wang

Départ en cours d'année
Frédéric Corriveau
Marianne Berthelette
Frédéric Corriveau
Léah Di Menna
Guillaume Gagné Legault
Kathy Laramée
Jean-Pascal Lafrance
Mathieu Lefebvre
Alejandra Luperdiga
Serge Numbi Kalenga
Jean-Marc Perin
Shaheen Ramoly
Ray Pilette

Soutien clinique offert à l'équipe au courant de l'année
Psychologue de Médecins du Monde
Élise Huot, consultante spécialisée en intervention psychosociale
Danielle Latreille pour l'approche orientée vers les solutions

FORMATIONS REÇUES PAR NOTRE ÉQUIPE

- Formation de secourisme
- Formation sur la cyberintimidation LGBTQphobe, Fondation Émergence
- Approche orientée vers les solutions (AOS), compétences de base
- Aider les hommes à se relever, changer, être heureux (AOS auprès des hommes)
- Estimation et gestion du risque d'homicide
- Intervention auprès des personnes en situation d'itinérance
- Prévenir le suicide chez les 13 ans et moins
- Formation de superutilisateurs du programme de postvention Être prêt à agir à la suite d'un suicide
- Agir en sentinelle pour la prévention du suicide*
- Prévenir le suicide chez les 14 ans et plus : susciter l'espoir et estimer le danger*
- Agir en sentinelle pour la prévention du suicide : déclinaison agricole*
- Atelier d'initiation à l'intervention chez les jeunes vulnérables au suicide (13 ans et moins)*
- Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises*
- Reconnaître et orienter la personne ayant des idées suicidaires pour faciliter l'accès à l'aide*
- Favoriser le deuil résilient à la suite d'un suicide*
- Atelier de perfectionnement pour l'intervention auprès des personnes en situation d'itinérance*
- Leadership Circle
- Profil Nova
- Mettre sur pied des équipes hautement performantes

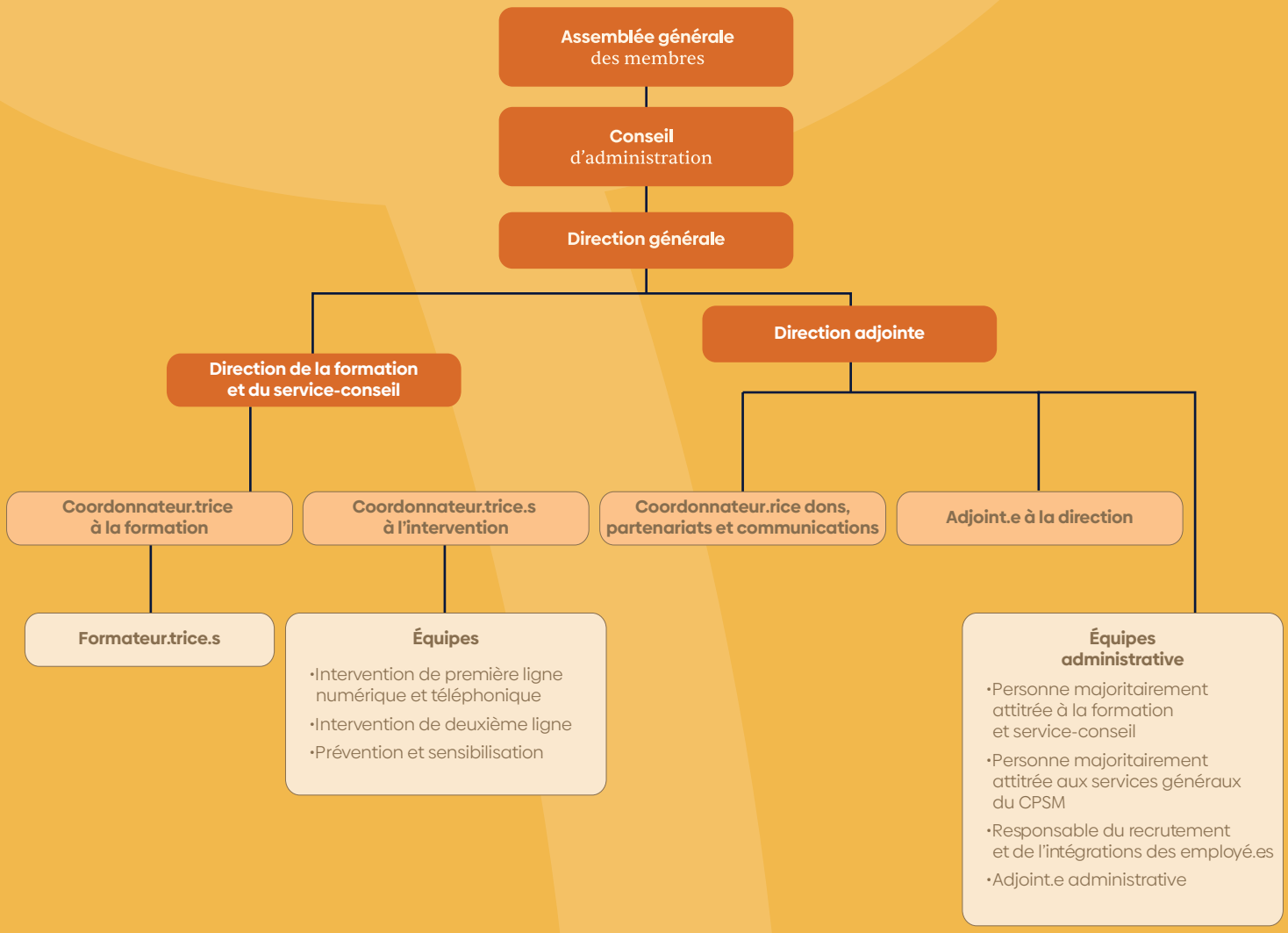
**Formations de formateur.trice.s données à l'interne par le CPSM.*

C'est un total de 2 948 heures de formation qui ont été reçues par notre équipe !

REMERCIEMENTS

Révision : Amélie Hamel
Graphisme : Chan N. Hout

Organigramme du Centre de Prévention du Suicide de Montréal



RAPPORT D'ACTIVITÉS
2024-2025

Administration
Entre 9 h 30 et 17 h
Téléphone : 514 723-3594
Courriel : info@suicideactionmontreal.qc.ca

CPSM

Centre de prévention
du suicide de Montréal

1-866-APPELLE | 53 53 53 | suicide.ca