

Outil pour les responsables de réseau Sentinelles

Il est essentiel de créer et de maintenir un réseau de pairs afin de repérer et d'accompagner les collègues vulnérables au suicide, plutôt que de se limiter à l'organisation d'une formation.

Cette fiche vous aide à poser les bonnes questions sur la création et le maintien de votre réseau, les conditions nécessaires pour des Sentinelles proactives, ainsi que le soutien offert par le CPSM.

Des questions à se poser après la formation :

- Les Sentinelles connaissent-il.elle.s notre intervenant.e désigné.e et savent-il.elle.s comment entrer en contact avec il.elle ?
- Les Sentinelles sont-il.elle.s reconnues par la communauté ? Se reconnaissent-il.elle.s entre il.elle.s, et savent-il.elle.s comment se contacter ?
- À quel moment devrais-je coordonner une séance de rappel ou de perfectionnement ? Quels thèmes devraient être mis de l'avant ?
- Quelle stratégie adopter pour maintenir le réseau en cas de roulement de personnel ?
- Suis-je au fait de la manière dont mes Sentinelles souhaitent être identifiées et validées dans leur rôle ?

Pour un réseau de Sentinelles proactif !

Un réseau de Sentinelles proactif aura :

- Du soutien et de la formation continue
 - La volonté d'être proactif.ve
 - Des membres confiant.e.s et outillé.e.s dans leur rôle
 - Un processus de mise en lien avec l'intervenant.e désigné.e à jour et clair
 - Un milieu sensibilisé à l'existence et à la valeur de ce réseau
-

Le soutien disponible au CPSM :

- Formation de vos Sentinelles et offre de formation continue
- Aide à l'implantation et au maintien de votre réseau de Sentinelles
- Accompagnement dans la création de vos protocoles Sentinelles
- Accès au grand réseau de Sentinelles montréalais
- Accès au 1-866-APPELLE comme ressource désignée si besoin

Écrivez à formation@cpsmontreal.ca pour du soutien dans vos objectifs spécifiques.

Merci pour votre implication !



Centre de prévention
du suicide de Montréal