



Centre de prévention
du suicide de Montréal

Rapport d'activités 2023-2024



L'année	12
Actions	22
Formations	34
Rayonnement	44
Perspectives 2024-2025	50



Qui sommes-nous ?

Fondé en 1983 sous le nom de Suicide Action Montréal par des membres de la communauté montréalaise inquiet.ète.s de la situation quant au taux de suicide, le Centre de Prévention du Suicide de Montréal (CPSM) est le seul organisme qui assure la prévention du suicide depuis maintenant plus de 40 ans auprès des Montréalais.es, afin d'intervenir auprès d'eux.elles dans les moments de détresse. Le CPSM est un organisme communautaire autonome qui définit sa propre mission et ses actions. Il est également régi par un conseil d'administration qui assure une bonne gouvernance et une indépendance d'actions et de mission en matière de représentation des besoins de la communauté.

Mission

Le CPSM a pour mission de prévenir le suicide et ses impacts en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes ayant des idées suicidaires, à leur entourage et aux intervenant.e.s qui les côtoient. De plus, le CPSM mise sur l'engagement et le développement des compétences des individus et des organisations de la communauté.

Mandat

Nous avons comme mandat de faire la prévention du suicide dans la grande région de Montréal. Ce mandat est également grandement marqué par la collaboration entre le CPSM et une multitude d'organismes qui posent des actions dans la communauté à l'égard de diverses problématiques (par exemple itinérance, consommation, violence conjugale, etc.), afin d'agir en complémentarité avec l'écosystème communautaire de Montréal.

Ces actions s'appuient sur nos valeurs, notre mission et les piliers de notre vision qui sont l'ancrage communautaire, l'accompagnement de qualité et le rayonnement de l'organisme.

Positionnement stratégique

Le CPSM est le principal organisme accrédité agissant en prévention du suicide, en intervention et en postvention dans la région de Montréal, auprès de toutes populations confondues.

L'équipe du CPSM offre un accompagnement adapté et complet, accessible en tout temps, qui s'appuie sur une complémentarité étroite avec les organismes de son réseau et au-delà.

Vision d'impact 2023-2026

Que serons-nous dans 3 ans ?

Par la qualité et l'accessibilité des services offerts, le CPSM a contribué à la diminution du nombre de suicides à l'échelle de la région du grand Montréal.

De plus, le travail accompli par le CPSM a contribué à briser les tabous systémiques qui entourent le suicide et à sensibiliser la population aux enjeux qui y sont associés.

Valeurs de l'organisme

Bienveillance: Toutes les actions posées auprès des différentes communautés sont faites dans la bienveillance. Nous prenons la personne comme elle se présente et sans jugement.

Écoute: Nos actions d'intervention sont basées sur le principe de l'écoute des besoins de la personne, des enjeux qu'elle vit, mais surtout sur l'écoute et la réception de la détresse qu'elle vit.

Protection de la vie: Toute personne a droit à la vie et au secours. La personne suicidaire ressent une détresse, une ambivalence et un sentiment d'impasse desquels un espoir peut naître. Il est donc important de protéger cet espoir et d'offrir à chacun.e une chance de s'y raccrocher.

Le CPSM est un organisme communautaire autonome. Voici les 8 critères de l'action communautaire autonome (ACA) qui régissent l'organisme :



1 Être un organisme sans but lucratif :

Le CPSM est un organisme à but non lucratif enregistré.

2 Être enraciné dans la communauté :

Fier de ses collaborations et de son action auprès de sa communauté depuis 1983 – depuis 40 ans –, le CPSM continue à créer des partenariats et des collaborations bénéfiques pour le filet social à Montréal.

3 Entretenir une vie associative et démocratique :

Le CPSM est gouverné par un conseil d'administration élu par ses membres, qui sont issu.e.s de la communauté à laquelle il répond.

4 Être autonome ou libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations :

La mission de l'organisme est définie par ses équipes, son conseil d'administration et ses membres, et est revue ponctuellement au besoin. Elle a d'ailleurs été mise à jour en 2023.

5 Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public :

Notre conseil d'administration est composé de 9 membres, qui sont indépendant.e.s et ont la volonté d'agir en accord avec les principes d'équité, de diversité et d'inclusion à tous les niveaux. Deux (2) sièges sont également réservés à des administrateur.trice.s issu.e.s du milieu communautaire afin d'assurer une représentativité des enjeux actuels de ce milieu.

6 Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté:

En 1983, l'organisme fut créé à l'initiative de membres de la communauté qui ont désiré se mobiliser face à la situation critique du taux de suicide au Québec, et principalement à Montréal.

8 Avoir des pratiques citoyennes, des approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées:

Au courant de la dernière année, le CPSM s'est rapproché de ses partenaires communautaires afin de permettre une orientation adéquate des appelant.e.s vers les ressources complémentaires à la nôtre. Nous prenons la personne dans sa globalité et tentons de tisser un filet de sécurité autour d'elle avec l'apport de l'écosystème œuvrant en santé et services sociaux.

7 Avoir une mission sociale propre à l'organisme et favorisant la transformation sociale:

Notre mission vise à faire tomber les tabous qui entourent le suicide, et à amener les instances concernées à changer et améliorer les services et les soins en santé mentale. Notre mission vise à adapter la prévention du suicide et ses bonnes pratiques aux différentes populations vulnérables et ainsi à répondre à leurs besoins.



Faits saillants

Depuis sa création, le CPSM, c'est:

777 652
interventions

8
sphères d'action

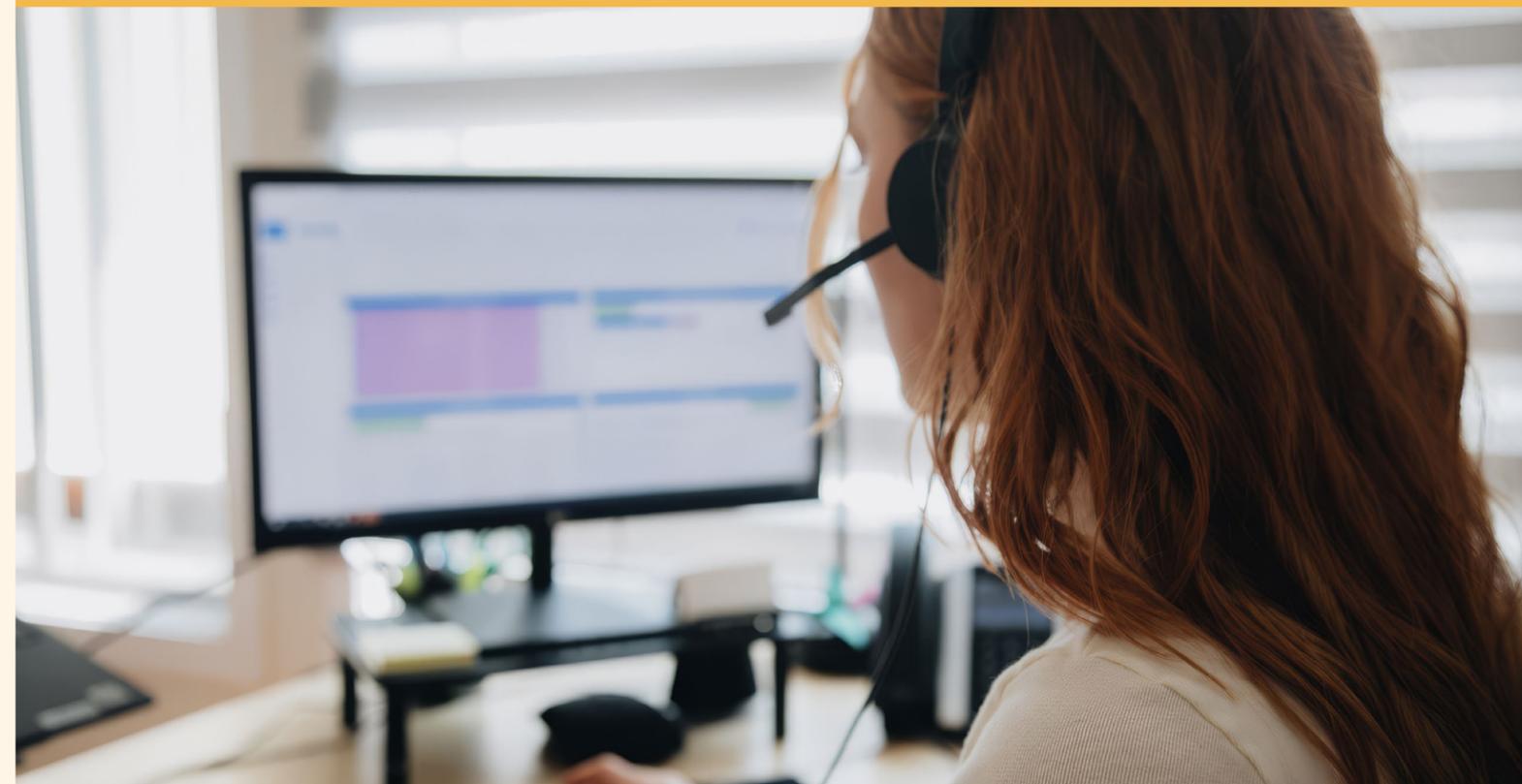
359 160
heures d'interventions

3
axes d'action

12 718
formations offertes à différents publics

16 650
donateur.trice.s

34 538
personnes formées



Mot de la présidence et du conseil d'administration

J'aimerais débiter en remerciant chaleureusement tou.te.s les employé.e.s, les bénévoles et nos nombreux partenaires, dont le soutien indéfectible rend possible la réalisation de notre mission, celle de la prévention du suicide. Votre engagement envers cette cause contribue à faire une réelle différence au quotidien.

Pour ma part, ma motivation à m'impliquer au CPSM est ancrée dans une expérience personnelle qui a profondément marqué ma vie. Le 23 novembre 2010, j'ai perdu un ami très cher, emporté par le suicide. Cette perte brutale a été un véritable choc, me confrontant pour la première fois à la douleur du deuil et à la complexité des émotions qui l'accompagnent. Après des mois de réflexion et de guérison, j'ai réalisé que je ne pouvais pas rester passif face à cette réalité. Mon engagement au CPSM est donc le fruit de cette conviction profonde que nous pouvons tou.te.s contribuer, à notre façon, à prévenir de telles tragédies et à offrir un précieux soutien aux personnes en détresse.

Le conseil d'administration est fier de contribuer à la mission et de soutenir les activités de l'équipe, qui met tout en place pour être en mesure de faire de la prévention et d'intervenir auprès des personnes lors de tels événements. Voici un aperçu des différents chantiers menés en collaboration avec la direction générale durant la dernière année :

- Actualisation de la planification stratégique en accordant davantage d'autonomie et de flexibilité à la direction générale de l'organisme. Cette approche a non seulement accéléré plusieurs projets cruciaux, mais a également renforcé notre efficacité et notre agilité organisationnelle.
- Mise en place d'un comité pour le plan de relève afin de garantir la continuité et la pérennité de l'organisme, et d'assurer une relève pour tous les postes clés au sein de la direction.
- Nous nous sommes assuré.e.s d'avoir une politique de dons structurante visant à diversifier nos sources de financement, afin de nous permettre de soutenir nos projets existants tout en poursuivant nos initiatives citoyennes, et nos différentes possibilités de financement gouvernemental en maximisant les dons sur le long terme.

— Pour donner suite aux recommandations de la direction, nous avons pris la décision de vendre notre immeuble, concentrant ainsi les ressources financières sur notre mission. Cette décision a pour but d'offrir à tou.te.s nos employé.e.s un environnement de travail plus propice à l'épanouissement et à la productivité tout en dégageant le conseil et le comité de direction de la charge immobilière qui s'était intensifiée au fil des années.

— Dans la perspective des prochaines élections des administrateur.trice.s, nous avons travaillé sur un profil d'administrateur.trice axé sur l'équité, la diversité et l'inclusion. Nous aspirons à des administrateur.trice.s qui, en plus de partager notre vision et nos valeurs, sont issu.e.s de milieux et de profils diversifiés pour optimiser l'apport du conseil d'administration à la mission du CPSM.

Si la dernière année a été marquée par plusieurs changements fort porteurs pour le CPSM, l'année à venir s'annonce tout aussi prometteuse. L'organisme, évoluant selon les principes de l'action communautaire autonome, est plus que jamais reconnu pour la haute qualité de ses actions dans la communauté. Il mise, encore et toujours, sur la force et la compétence de son équipe pour le déploiement de sa mission et poursuivra ses démarches afin d'assurer la pérennité de ses actions par un financement gouvernemental juste et adéquat, reflétant l'engagement du gouvernement envers la prévention du suicide.

En terminant, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers chacun.e des membres du conseil d'administration pour leur engagement constant ainsi que leur partage d'expertise tout au long de cette année. Un grand merci également à notre directrice générale, Sylvie Boivin, pour son leadership inspirant, qui a transformé positivement l'image du CPSM en un temps record. Collaboration et reconnaissance résumant bien les 12 derniers mois. Un merci spécial à la Fondation Hewitt, à la Fondation Chopin-Péladeau, à Centraide, au ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ainsi qu'au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

Ensemble depuis 40 ans et pour plusieurs autres années dans la communauté.



Marc Michaud
Administrateur
Président depuis juin 2023

Membres du conseil d'administration

Marc Michaud, administrateur
Président depuis juin 2023

Adam Mongodin, administrateur (jusqu'en juin 2023)
Vice-président

Marie-Pascale Fontaine Dulude, vice-présidente
Trésorière depuis juin 2023

Annie de Grace, administratrice
Secrétaire depuis juin 2023

Annick Bélanger, administratrice

François-Nicolas Landry, trésorier
Administrateur depuis juin 2023

Dania Joseph, administratrice

Johanne Cooper, administratrice
Siège partenaire communautaire - Maison Tangente

Maxime Bonneau, administrateur
Siège partenaire communautaire - PACT de rue

Fin de mandat en juin 2023

Céline Sage
Présidente

Philippe Dion
Administrateur

Philippe Nadeau
Administrateur

Guillaume Gigon
Administrateur

Annie Gagné
Secrétaire, bénévole

Comités

Comité philanthropique

Comité audit

Comité ressources humaines et gouvernance

Assemblée générale

Lors de l'assemblée générale de 2023, le quorum était atteint avec la présence de 49 personnes, dont 26 membres (quorum minimal de 18). Après vérification et confirmation du quorum, le procès-verbal de l'assemblée générale de 2022 a été adopté à l'unanimité. Par la suite, une présentation des prévisions budgétaires et des priorités annuelles pour 2023-2024 a eu lieu. A suivi la présentation des accomplissements de l'année et des projets qui auront lieu dans la

prochaine année. Lors de cette assemblée, 4 postes d'administrateur.trice.s de mandats de 2 ans étaient vacants, dont 2 postes réservés à des organismes communautaires. À la suite de 2 présentations de candidat.e.s pour le milieu communautaire, ces 2 personnes ont été élues par acclamation. A suivi la présentation de 6 candidat.e.s pour les 2 sièges restants, et 2 nouveaux.elles administrateur.trice.s ont été élu.e.s par l'assemblée.

Mot de la direction générale

Une autre année se termine au CPSM. Eh oui! Maintenant fort d'un nouveau nom et d'une toute nouvelle identité visuelle, le CPSM s'est taillé une place de choix dans l'écosystème des actions en santé mentale, et plus particulièrement en matière de prévention du suicide.

Comment parler de l'année 2023-2024 sans évoquer la nouveauté et l'ancrage de notre ressource dans plusieurs projets de sensibilisation, d'intervention et de postvention sur le territoire montréalais? Que ce soit par le déploiement de plusieurs activités de formation, par le biais de l'intervention à l'aide de notre ligne téléphonique 1-866-APPELLE, par le clavardage sur suicide.ca et par texto au 535353 ou encore par l'accompagnement de groupe ou individuel auprès des personnes en détresse et leurs proches, les intervenant.e.s n'ont pas chômé.

L'implication des membres de l'équipe dans différentes concertations et auprès de groupes partenaires s'est fait sentir. Cette proximité nous a permis de bien saisir les besoins de populations spécifiques et de développer des initiatives adaptées. Ces initiatives ont toujours été coconstruites et nous en sommes très fier.ère.s. Cette année, nous nous sommes concentré.e.s sur les personnes

ayant des idées suicidaires et qui doivent composer avec des enjeux liés à la consommation de substances, les personnes en situation d'itinérance, les agent.e.s de probation et, enfin, les personnes endeuillées par suicide.

Je ne pourrais finalement passer sous silence notre présence au CRISE au printemps dernier, afin de présenter notre atelier de perfectionnement destiné aux intervenant.e.s qui travaillent auprès des personnes en situation d'itinérance, ni la mise sur pied de notre premier colloque régional en prévention du suicide, qui a permis à plusieurs groupes de réseauter ensemble et de bonifier leurs connaissances en prévention du suicide.

Rien de tout cela n'aurait été possible sans le travail acharné de notre équipe, le dévouement de nos administrateur.trice.s et le soutien de nos partenaires communautaires, institutionnels et d'affaires ainsi que de nos membres. Avec vous à nos côtés, nous nous tournons vers l'avenir avec confiance et demeurons persuadé.e.s que le meilleur est encore à venir pour le CPSM.



Sylvie Boivin
Directrice générale

« Le CPSM s'est taillé une place de choix dans l'écosystème des actions en santé mentale, et plus particulièrement en matière de prévention du suicide. »



L'année

L'année 2023-2024 en un coup d'œil

Interventions de première ligne dans l'année 2023-2024

34 968



777 652
Interventions

2 165
Personnes formées



54
Employé.e.s

57
Bénévoles

Interventions de deuxième ligne dans l'année 2023-2024

2 654

8

Sphères d'actions offertes

8 760

Heures d'intervention

365

Jours d'intervention

Interventions de première ligne téléphoniques	Interventions de première ligne numériques Interventions de première ligne numériques	Interventions de deuxième ligne
74 %	19 %	7 %
27 862 (↑ de 4 %)	7 106 (↑ de 27 %)	2 654 (↑ de 23 %)
37 622 interventions en 2023-2024 (↑ de 5 %)		

Les grands chantiers du CPSM en 2023-2024

Dans la dernière année, plusieurs changements se sont opérés dans le but que nous nous rapprochions davantage du milieu communautaire et que nous soyons à l'affût des possibilités de développement et de rayonnement de l'organisme. Voici donc les grands chantiers qui ont vu le jour depuis les 12 derniers mois.

Planification stratégique 2023-2026

En avril 2023 débutait la première année de la nouvelle planification stratégique élaborée par le conseil d'administration et la permanence de l'organisme. Cette planification, qui s'appuie sur les 3 piliers de la vision de l'organisme, soit l'ancrage communautaire, l'accompagnement de qualité et le rayonnement, vise à faire croître le CPSM et l'accessibilité de ses ressources et actions auprès de la population de Montréal.

Plan d'action 2023-2026

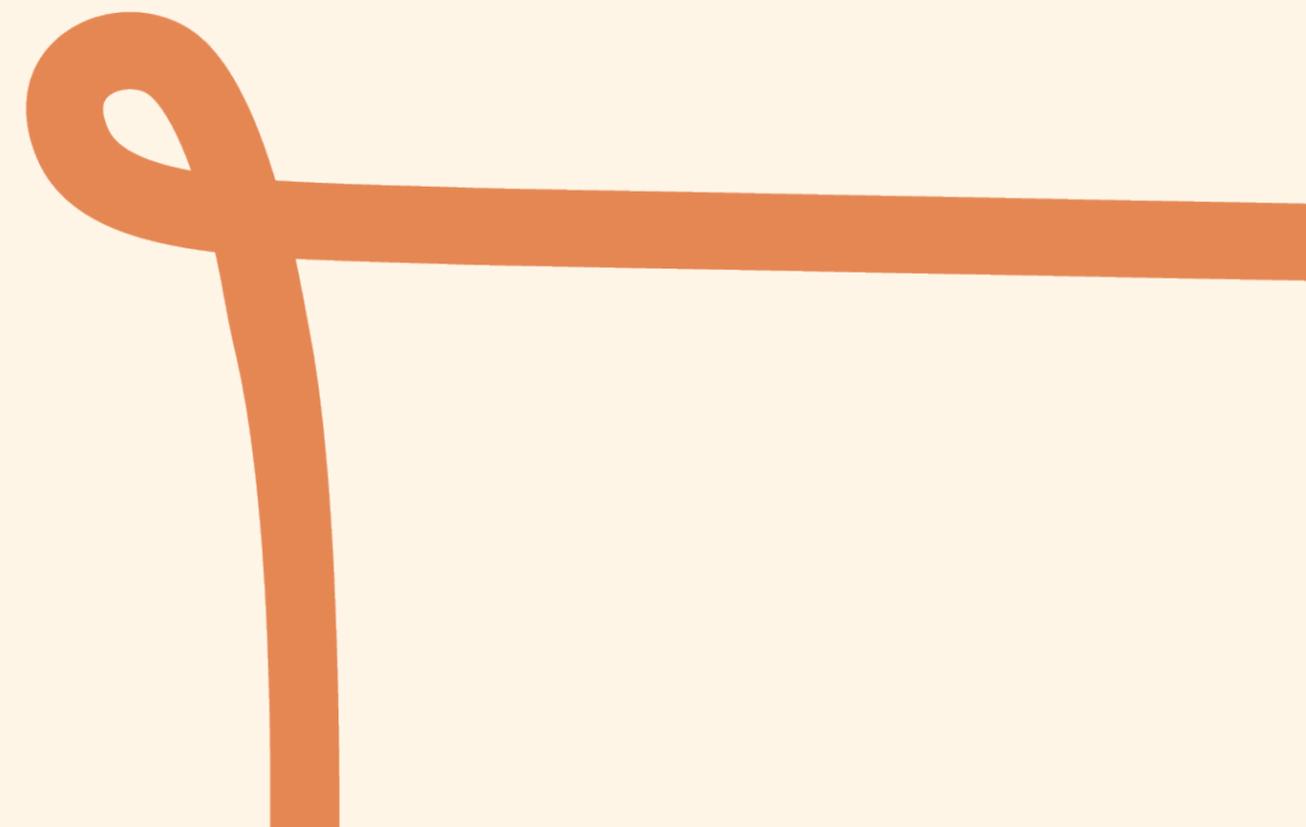
L'année 2023-2024 a été une année de changements, de mouvement et de croissance pour le CPSM! En moins d'un an, l'équipe a accompli plus de 60 % de sa planification stratégique globale. En saisissant les occasions qui se présentaient tout en s'adaptant aux besoins des populations vulnérables, le CPSM a été en mesure d'entreprendre plusieurs projets afin d'atteindre et même de dépasser les objectifs fixés.

Tous ces accomplissements ont été faits dans le but de mettre en place les meilleures actions possibles pour la population montréalaise. Le degré de complétion du plan d'action après un an nous pousse à penser que nous devons le revisiter au courant de l'année 2024-2025 afin de nous fixer de nouveaux objectifs et de garder l'équipe mobilisée.

Changement de nom et nouvelle image

Après 40 ans sous le nom de Suicide Action Montréal, l'organisme a tourné la page et a commencé une nouvelle partie de son histoire en actualisant son image, afin d'être en concordance avec la nouvelle mission et la nouvelle planification stratégique. Ces changements aideront l'organisme à se définir selon ses nouvelles valeurs et ses nouveaux liens avec le milieu communautaire et la communauté de Montréal.

Depuis juin 2023, l'organisme porte un nouveau nom, soit Centre de Prévention du Suicide de Montréal, afin de mieux représenter dans son intégralité sa mission et ses actions. Le CPSM arbore également de nouvelles couleurs qui mettent de l'avant la bienveillance de ses équipes.



Reconnexion avec le milieu communautaire

Dans les dernières années, l'organisme s'était tranquillement éloigné de ses partenaires du milieu communautaire. L'année 2023-2024 a été marquée de plusieurs nouveaux partenariats et collaborations, mais également de plusieurs reconnections avec des partenaires de différents milieux. Ces actions sont ancrées dans un désir de nous rapprocher de nos collègues du milieu communautaire, mais surtout de participer à renforcer le filet social afin d'aider les personnes vulnérables et en détresse à Montréal.

Règlements généraux et vie associative

En juin 2023, lors de notre assemblée générale annuelle extraordinaire, nous avons voté de nouveaux règlements généraux. Ceux-ci mettent de l'avant notre relation avec le milieu communautaire et l'importance de ce lien pour notre organisme. Ils assurent également une meilleure diversité et transition entre les membres administrateur.trice.s du CPSM ainsi qu'une meilleure vie associative. Toutes ces mesures mises en place aident également l'augmentation de notre membrariat et la diversification de celui-ci.

Semaine de prévention du suicide

À l'occasion de la Semaine de prévention du suicide, du 4 au 10 février 2024, le CPSM a déployé une campagne sur les réseaux sociaux qui visait à informer et à sensibiliser le milieu corporatif sur la prévention du suicide et les efforts qui peuvent être mis en place afin de soutenir les gestionnaires et leurs équipes. Pour en savoir plus, rendez-vous sur nos réseaux sociaux pour prendre connaissance de cette campagne.



Nouveautés du CPSM 2023-2024

Ententes, partenariats de services et présences du CPSM

Colloque en prévention du suicide à Montréal – Pour le bien-être de notre communauté

En février 2024, pendant la Semaine de prévention du suicide, nous avons tenu notre premier colloque en prévention du suicide à Montréal, ayant pour thématique « Pour le bien-être de notre communauté ».

Nous avons eu la chance de recevoir Olivier Ferlatte pour la prévention du suicide dans la population LGBTQ+, Marie-Claude Geoffroy pour la prévention du suicide chez les jeunes, ainsi qu'Andréanne Desilet pour la prévention du suicide chez les personnes en grande désaffiliation sociale. Ce panel enrichissant nous a permis d'aborder plusieurs sujets et d'approfondir certaines questions, afin d'explorer de nouvelles pistes en prévention du suicide et de nouveaux horizons pour améliorer les bonnes pratiques.

Ce panel a été suivi d'ateliers de développement sur la fatigue de compassion et le sentiment d'impuissance en contexte d'intervention en prévention du suicide, animés par Mylène Demarbre et Catherine Ethier de Médecins du Monde.

Ce colloque a regroupé beaucoup d'intervenant.e.s de Montréal et ses environs, afin qu'il.elle.s échangent sur les pratiques d'intervention en prévention du suicide auprès de populations diverses. Une période de réseautage a également contribué à créer des liens entre les différentes ressources et nous a permis d'en apprendre davantage sur le rôle et la mission de ces organismes.

Jeu, drogue, aide et référence (DARJAR) – Partenariat

Au courant de l'année 2023-2024, le CPSM, conjointement avec DARJAR, a mis en action son entente qui visait à offrir aux proches aidant.e.s – parents, enfants, adultes et conjoint.e.s – une série de 5 rencontres individuelles d'une heure avec un.e intervenant.e pour informer, soutenir et sensibiliser le ou la proche aidant.e en réponse à un enjeu important: comment aider une personne ayant une dépendance et qui présente un risque suicidaire sans s'y perdre? Bien que l'équipe ait répondu à plusieurs demandes durant l'année, le financement de ce partenariat n'a pas été renouvelé pour la prochaine année.

Communauté de pratique pour le développement des compétences dans les lignes d'écoute et d'intervention

Plusieurs organismes qui offrent des services à la population se réunissent au sein d'une communauté de pratique pour discuter de l'amélioration des actions d'intervention et d'écoute en santé mentale dans diverses populations. Ces efforts visent à développer les compétences et à diversifier les actions et les approches pour que les organismes puissent mieux accompagner les personnes vulnérables.

Les organismes faisant partie de cette communauté sont DARJAR, SOS violence conjugale, Tel-Aide, Interligne, L'Appui, 211 et Écoute Entraide.

Efforts de représentation

Pendant l'année, l'équipe de direction du CPSM a fait un important travail de représentation tant auprès des différents paliers gouvernementaux et d'autres organismes communautaires qu'auprès des bailleurs de fonds. Le but de ces représentations était principalement de faire connaître l'expertise de notre ressource, les actions que nous posons au quotidien ainsi que l'importance d'un financement adéquat de ces actions.

Les efforts de représentation sont un incontournable pour le CPSM et, plus largement, pour la prévention du suicide. Bien que notre mission soit essentielle au maintien et au développement d'un filet social fort, notre mission reste encore très taboue et notre désignation d'organisme communautaire fait en sorte que nous n'arrivons pas toujours à obtenir les sommes nécessaires à un fonctionnement optimal.

Ce sont plus d'une trentaine de représentations qui ont été faites au cours de l'année pour démontrer et défendre la place que le CPSM devrait avoir dans la société.

Vie associative



Les membres d'un organisme composent le cœur même de la vie associative de l'organisation. Ces membres forment une communauté dynamique et mobilisatrice pour le développement des actions et permettent l'enrichissement des pratiques. Le membrariat du CPSM est composé de 74 membres individuel.le.s et partenaires communautaires ou solidaires.

Cette communauté joue un rôle important en soutenant notre mission et en étant porte-parole de la cause, afin d'appuyer nos efforts de développement et de nous aider à sauver des vies au quotidien.

Initiatives citoyennes : communauté engagée et solidaire!

Voici quelques initiatives citoyennes qui ont été organisées par notre communauté au courant de l'année 2023-2024!

Tournoi de golf pour la VIE

La 4e édition de ce tournoi a connu un grand succès! Nous tenons à remercier Bruno Théorêt, Éric Terrien, Éric Auger, François Giroux, David Rondeau et Louis-Philippe Ferland pour leur engagement. Cet événement permet aux gens de la communauté, aux parents, aux ami.e.s et aux collègues étant touché.e.s par la prévention du suicide de venir soutenir la mission du CPSM.

Défi 25

Une 8e et dernière édition pour le Défi 25 et Martine Loiselle! Après 8 très belles années, Martine tire sa révérence pour le Défi 25. Cette initiative mise sur pied à la mémoire de son fils Francis continue de faire une réelle différence pour la prévention du suicide, mais surtout pour la sensibilisation auprès de notre communauté. Nous remercions du fond du cœur Martine pour tous ces efforts et ces années de dévouement et d'implication. Ce que tu as accompli dans les dernières années est admirable et nous t'en serons toujours très reconnaissant.e.s. Nous te promettons de mettre à profit tous tes efforts pour aider les personnes en détresse.

For All Human Kind

Le groupe For All Human Kind United (FAHKU) a organisé une soirée artistique et musicale au profit du CPSM au Riverside en novembre 2023. La mission de ce groupe est de créer des occasions d'inspirer le changement et de rendre à la communauté ce qu'elle donne par le biais de divers actes de gentillesse. Nous les remercions d'avoir choisi notre organisme et notre mission pour leur activité de financement.

Marche Québec-Montréal

Organisée par des étudiantes de la technique policière de Québec, la marche Montréal-Québec vise à sensibiliser pour la prévention du suicide auprès des personnes qui portent l'uniforme et normaliser la demande d'aide. Les étudiant.e.s de la technique ont parcourus plus de 270 km pour trois organismes différents. Tous les profits de cette initiative ont été remis au CPS de Québec, au CPS de Montréal et à la Vigie. Merci à Camille et Juliette pour votre implication envers la prévention du suicide.

Campagnes Facebook

Chaque année, nous avons la chance de pouvoir compter sur une communauté très engagée et active sur les réseaux sociaux. L'année 2023-2024 a été marquée par plus de 140 campagnes Facebook. Nous remercions notre communauté de soutenir aussi fidèlement la cause de la prévention du suicide.

Présence dans notre communauté

Au courant de l'année 2023-2024, nous avons fait un grand effort pour mettre en avant notre organisme au sein de notre communauté et nous engager activement dans plusieurs journées thématiques, kiosques de sensibilisation et autres. Voici en bref les différentes activités de représentation auxquelles nous avons pris part.

Fierté Montréal

Membre de Fierté Montréal depuis quelques années, l'équipe du CPSM attend toujours avec impatience cette journée festive et rassembleuse. C'est une belle occasion pour l'organisme de faire connaître ses actions, de faire de la sensibilisation et de créer des liens avec de nouveaux partenaires communautaires.

Le CPSM est plus fort grâce à ses employé.e.s, bénévoles et membres LGBTQ+, est fier d'adapter ses actions aux personnes de ces communautés et est fier d'être allié de Fierté Montréal!

Autres présences dans notre communauté :

- Kiosque de promotion de l'organisme et de sensibilisation à la journée communautaire de Fierté de Montréal;
 - Kiosque de sensibilisation à l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec (ITHQ);
 - Conférence et atelier de sensibilisation chez Rio Tinto;
 - Kiosque de promotion de nos actions au Marathon Beneva;
 - Salon de l'emploi du Collège Marie-Victorin;
 - Foire des organismes communautaires du Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal (ROHIM);
 - Forum du Réseau d'aide aux personnes seules et itinérantes de Montréal (RAPSIM) : Dialogues croisés sur les enjeux en itinérances LGBTQIA2;
 - Trois (3) ateliers de sensibilisation au Collège Marie-Victorin;
 - Trois (3) kiosques de sensibilisation et de promotion des ressources au Collège Stanislas;
 - Présence au Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie (CRISE) sur une base annuelle et aux rencontres mensuelles;
 - Participation au comité Vigie du centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) Centre-Sud de Montréal;
 - Kiosque d'information au Collège Reine-Marie;
 - Atelier de sensibilisation à l'Université du Québec à Montréal (UQAM);
 - Participation au Symposium du Réseau québécois sur le suicide, les troubles de l'humeur et les troubles associés (RQSHA) et kiosque de promotion des actions du CPSM;
 - Conférence au ROHIM sur la prévention du suicide chez les hommes;
 - Conférence et kiosque au Réseau communautaire de santé et des services sociaux (CHSSN);
 - Conférence et atelier de sensibilisation chez Clyde & Co;
 - Atelier de sensibilisation chez Entre Parents;
 - Participation au programme de commercialisation de la mode dans le cadre du cours Mettre à profit la mode pour une cause du Collège Marie-Victorin;
 - Conférence de sensibilisation sur le thème de la prévention du suicide chez les aîné.e.s pour Aînés et retraités de la communauté gaie (ARCG);
 - Webinaire sur la prévention du suicide pour Literacy Quebec;
 - Participation au forum sur la santé mentale du Réseau de l'est de l'île pour les services en anglais (REISA);
 - Présence lors de la pièce de théâtre Le Nœud, des Productions Martin Leclerc, pour sensibilisation;
 - Kiosques d'information et de promotion de nos actions à l'établissement de détention Leclerc de Laval (EDLL);
 - Présence lors d'une des cuissons de biscuits pour le Défi 25, qui est une initiative citoyenne;
 - Présence à l'événement-bénéfice de L'Anonyme.
- Voici ce que nous avons distribué dans différents milieux :**
- Dépliants de ressources : 575
 - Cartes aide-mémoire : 1 060
 - Dépliants jeunesse : 295
 - Affiches : 136

Nous gardons également contact avec nos membres et les sentinelles à l'aide d'infolettres.



Nouveauté pour les membres !

Les membres de notre organisme ont maintenant accès à un espace privilégié pour recevoir des nouvelles en primeur, de l'information supplémentaire sur nos actions et des invitations pour des événements qui leur sont consacrés. Pour en apprendre davantage, rendez-vous sur notre site web dans la section « Devenir membre ».

En plus de notre présence dans notre communauté, nous distribuons du matériel de sensibilisation et de promotion de nos ressources à plusieurs milieux, afin de rendre plus facilement accessibles les ressources d'aide.

Nous faisons partie de leurs membres :

- Fierté Montréal
- ROHIM
- Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ)
- RAPSIM
- Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- Réseau alternatif et communautaire des organismes (RACOR)



Actions

Les actions du CPSM

La prévention du suicide sous 3 grands axes d'action !

Étant le centre de prévention du suicide (CPS) pour l'île de Montréal, le CPSM est la ressource de référence pour la prévention du suicide. Nous nous assurons de répondre à toutes les demandes qui touchent de près ou de loin la prévention du suicide. Autant pour les personnes ayant des idées suicidaires, les personnes endeuillées par suicide ou les proches des personnes ayant des idées suicidaires, nos actions sont vouées à apporter aide, soutien, écoute et accueil.

Le suicide étant multifactoriel, les efforts et les actions mis en place se doivent d'être multidisciplinaires. Les 3 axes d'action permettent de comprendre davantage la dynamique et la complémentarité entre ceux-ci. Ces axes interagissent pour créer une approche holistique d'intervention auprès d'une personne en considérant sa complexité et en l'accueillant dans l'état où elle se trouve au moment de la demande d'aide.

Prévention

Toutes les actions faites en amont qui contribuent à prévenir le suicide, telles que former les intervenant.e.s qui travaillent auprès de personnes suicidaires, outiller l'entourage des personnes suicidaires ainsi que sensibiliser le grand public à l'importance des stratégies individuelles et collectives. De plus, les formations et activités soutiennent le repérage de personnes potentiellement vulnérables au suicide et favorisent la proactivité des personnes en mesure d'aider.

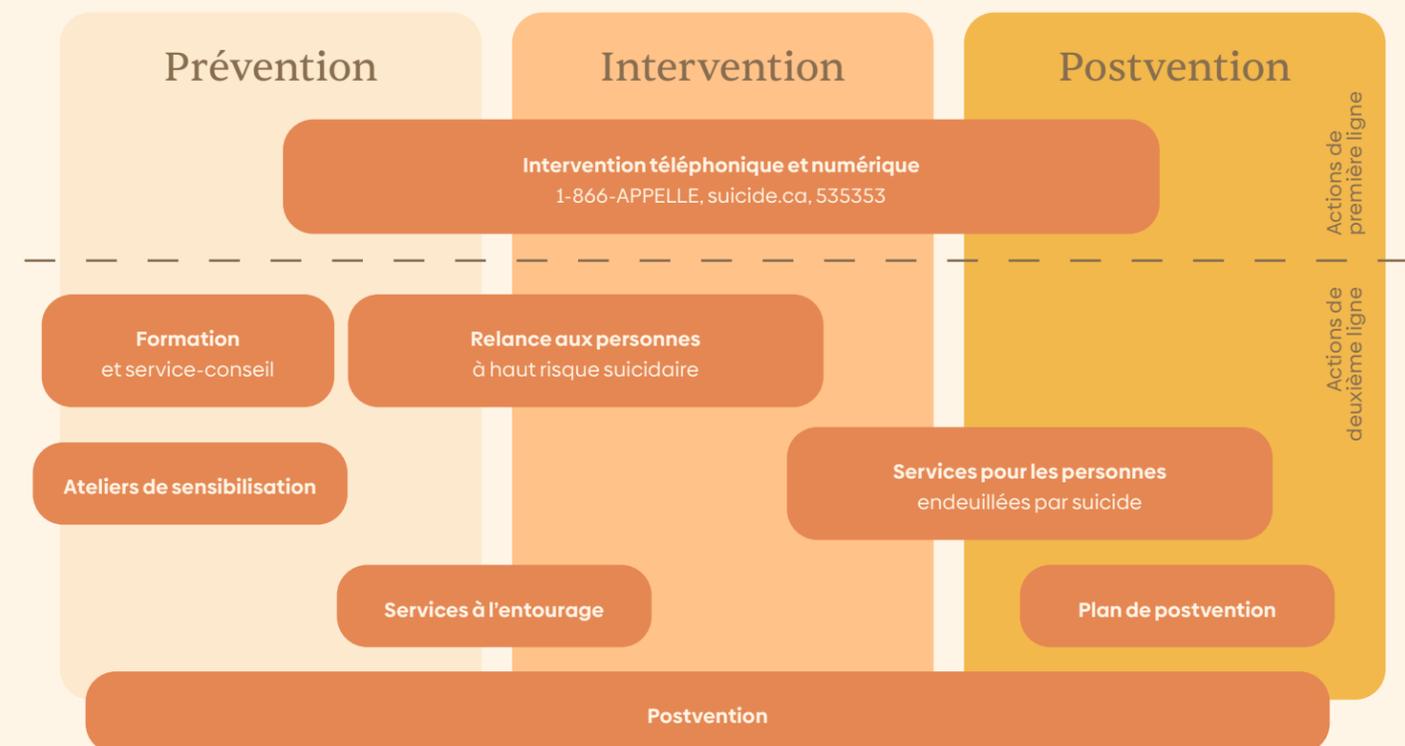
Intervention

Actions et mesures mises en place pour soutenir les populations vulnérables telles qu'offrir l'accès aux différents services 24 h/24, 7 j/7, estimer la dangerosité du passage à l'acte et assurer la sécurité de la personne suicidaire.

Postvention

Mesure à prendre à la suite d'un suicide pour soutenir l'entourage immédiat de la personne. Des actions concrètes sont essentielles lorsqu'un milieu professionnel, scolaire ou communautaire ou tout autre milieu de vie est secoué par un suicide pour en réduire les impacts.

Cette année, le CPSM a connu une grande augmentation de la demande pour ses actions tant de première ligne que de deuxième ligne. Bien que le nombre d'interventions effectué n'ait augmenté que de 4 %, le taux de demande a, lui, fait un bond de 10 %. Nous visons à être en mesure de répondre au plus grand nombre de demandes possible, mais malheureusement, le financement que reçoit notre organisme n'est pas suffisant pour que nous disposions d'assez de ressources humaines pour répondre aux besoins de la population montréalaise. L'an dernier, notre taux de réponse était de 89 %; en 2023-2024, nous finissons l'année avec un taux de réponse de 86 %. Cette baisse de 3 % est principalement causée par le manque de ressources et l'exacerbation de la détresse en santé mentale. C'est donc 7 610 interventions que nous n'avons pas pu effectuer auprès de personnes en détresse ou de leur entourage.



Intervention de première ligne

C'est quoi, les actions de première ligne ?

Les interventions téléphoniques et numériques sont les principales portes d'entrée de toutes les demandes d'aide que reçoit l'organisme. Ensemble, elles composent les actions de première ligne, couvrant les 3 axes d'action de l'organisme, et ont permis cette année de répondre à plus de 27 862 demandes d'aide pour les personnes en détresse suicidaire, les personnes qui s'inquiètent pour un.e proche, les personnes endeuillées par suicide ou encore les intervenant.e.s qui les côtoient.

Les actions de première ligne visent à assurer la sécurité de la personne en détresse. L'équipe d'intervention effectue un travail majeur en identifiant les facteurs de protection et de vulnérabilité que présente une personne et en assurant le filet de sécurité autour de la personne suicidaire pour diminuer l'intention de passage à l'acte.

Type de personnel

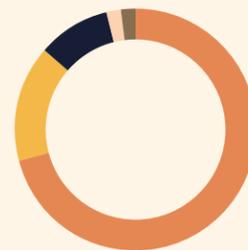
Bénévoles	57
Intervenant.es	44

Répartition des interventions téléphonique



Langue des interventions téléphoniques

● Espagnol	0,16%
● Bilingue	1,8%
● Non défini	10%
● Anglais	16%
● Français	73%



Intervention téléphonique
1-866-appelle



Intervention numérique
SMS: 535353
Clavardage: suicide.ca

Répartition des appels de première ligne

Type d'intervention en première ligne

Suicidaires	11 918	42,78%
Proches	5 478	19,66%
Autres	4 170	14,97%
Intervenant.e.s	1 096	3,93%
Détention	830	2,98%
Ugences-santé	540	1,94%
Silence ou raccrochage	2 763	9,92%
Endeuillé.e.s	372	1,34%
Suivis	295	1,06%
Organismes	53	0,19%
Proches/intervenant.e.s d'endeuillé.e.s	120	0,43%
Postvention	22	0,08%
Appel à la demande À de l'entourage	7	0,03%
Rappel de sécurité	11	0,04%
Échange clinique	7	0,03%
Témoignage d'un suicide	9	0,03%
Sentinelles	11	0,04%
Détenu.e.s	156	0,56%
Relance d'encadrement	4	0,01%
TOTAL	27 862	

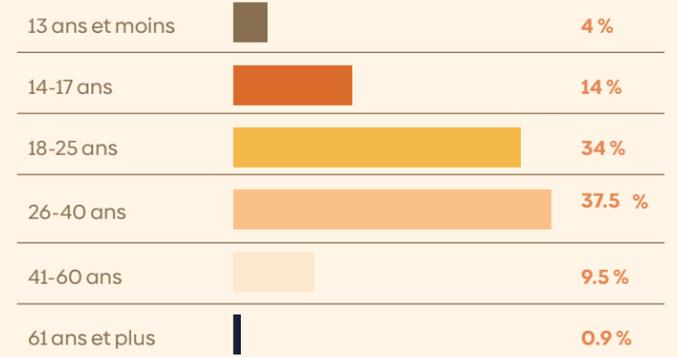
Appels sortants

Envoi de secours	499*
Centre antipoison	15
Conférence téléphonique avec un partenaire et la personne	1 033 (augmentation de 8 %)
Rappel d'un.e appelant.e ou de l'entourage	991
Total	2 544

*Augmentation de 8 % comparativement à 2022-2023, mais seulement 2 % de nos interventions nécessitent un envoi des services d'urgence.

Interventions numériques via suicide.ca et le 535353

Âge de la personne - intervention numérique



Moyen de communication - Intervention numérique

● Clavardage (web)	15%
● Texto	48%
● Clavard	37%



Intervention de deuxième ligne

C'est quoi, les actions de deuxième ligne?

Au CPSM, 4 sphères d'action de deuxième ligne nous permettent d'offrir une multitude de ressources pour aider autant les personnes endeuillées par suicide que les personnes présentant un haut risque de passage à l'acte ou l'entourage des personnes suicidaires. Ces actions ont toutes le même objectif, soit de diminuer la détresse suicidaire et l'impact que peut avoir un suicide. Les voici!

Nombre de demandes et types de demandes	
Relance auprès de la personne suicidaire	937
Relance à la demande de l'entourage	8
Autres	3
Total	951

Suivis auprès des personnes à haut risque suicidaire

Il s'agit d'assurer une relance de sécurité pour les personnes présentant un haut risque de passage à l'acte. Avec le consentement de la personne à la suite du premier contact, nous effectuons un rappel dans les jours suivants pour nous assurer que la personne est toujours en sécurité et qu'elle a mis en place les moyens nécessaires pour renforcer ou créer un filet de sécurité autour d'elle.

Âge de la personne - Relance aux personnes à haut risque suicidaire	
14 ans et moins	3.4 % (28)
15-19 ans	7.65 % (63)
20-34 ans	37.26 % (307)
35-49 ans	21.84 % (180)
50-64 ans	18.45 % (152)
65-80 ans	10.68 % (88)
80 ans et plus	0.73 % (6)

Suivis auprès de l'entourage

Ces actions s'adressent aux proches qui connaissent une personne qui vit avec des idées suicidaires. Nous permettons à l'entourage de s'exprimer librement face à la situation, de poser leurs questions, et ce, sans jugement. Nous sommes en mesure d'accompagner les proches en leur donnant des outils adéquats pour leur permettre d'agir auprès de la personne ou encore leur fournir les ressources nécessaires pour accompagner la personne vers l'aide dont elle a besoin. En demandant de l'aide au CPSM, l'entourage fait un premier pas en direction de l'aide dont la personne en détresse a besoin!

Lien de l'entourage avec la personne	
Lien professionnel	32
Intervenant.e social.e	21
Intervenant.e scolaire ou enseignant.e	10
Professionnel.le de la santé	6
Lien familial	407
Lien amical	238
Lien conjugal, partenaire	139
Autres	187
Nombre de demandes	1040

Lors de la semaine du Bien-être de l'ITHQ, nous avons eu le plaisir de recevoir des personnes intervenantes du CPSM. Avec leur dévouement et leur expertise, ses personnes ont informé et sensibilisé la population ITHQuoise sur la prévention du suicide.

Ce fut un beau moment pour le bien-être!

Christian Cyr,
Agent de service social,
Direction des affaires étudiantes, ITHQ

Intervention de deuxième ligne

Depuis trois ans, des intervenant.e.s du CPSM viennent rencontrer les étudiant.e.s en Techniques de travail social (TTS) au Cégep Marie-Victorin. Cet atelier est grandement apprécié. En plus de mieux connaître les services du CPSM, il permet aux personnes étudiantes de déconstruire les mythes entourant le suicide et les outils sur les interventions de prévention à privilégier. De plus, l'atelier permet aux futur.e.s TTS de se familiariser aux principes de base de l'approche orientée vers les solutions. C'est une rencontre précieuse pour les étudiant.e.s qui savent désormais que comme stagiaires ou comme intervenant.e.s, ils peuvent compter sur le soutien du CPSM pour se faire guider ou orienter lorsqu'ils rencontrent des situations d'intervention où les personnes ont des idéations suicidaires. Un énorme merci à toute l'équipe du CPSM de collaborer à la formation des futur.e.s TTS!

Lyne Bisson,
Professeur,

Technique en travail social, Cégep Marie-Victorin

Personnes endeuillées par suicide

Le suicide d'une personne chère peut être un événement très marquant dans la vie d'une personne. Différentes émotions, réactions et questions font surface après une telle perte. Le CPSM offre un espace accueillant et bienveillant afin de normaliser les émotions et les réactions vécues, tout en encourageant les personnes à s'exprimer pour qu'elles cheminent dans leur deuil et en favorisant l'espoir d'un retour à l'équilibre.

Lien de la personne endeuillée avec la personne décédée par suicide

Lien professionnel	3
Lien familial	104
Intervenant.e social.e	4
Lien amical	29
Lien conjugal, partenaire	34
Autres	419
Nombre de demandes	1 040
Nombre de rencontres de groupe	20 rencontres de 2 h
Nombre de demandes	573
Bénévoles	15

Postvention

La postvention permet aux membres d'une organisation de mieux composer avec les effets d'un décès par suicide dans leur milieu, pour les aider à atténuer les répercussions que cela peut avoir dans leur environnement de travail ou de vie. Il est également possible de développer en amont, en collaboration avec les milieux, des plans de postvention, afin d'outiller les gestionnaires et responsables en cas de suicide, et de leur permettre d'être proactif.ve.s dans leurs efforts de prévention du suicide.

Types d'actions de postvention

Évaluation des besoins	13
Rencontre de groupe	3
Postvention	46
Échange clinique	8
Milieux d'intervention	
Scolaire	4
Postsecondaire	1
Communautaire	40
Corporatif ou privé	8
Organisme public	1
Confidentiel	16
Nombre de demandes	70

Le CPSM en intervention sur le terrain !

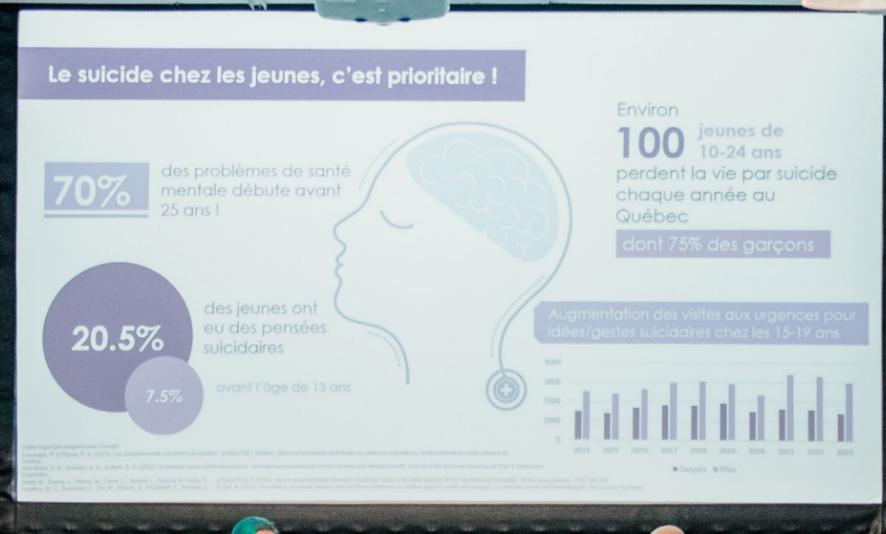
Projet d'intervention en milieu carcéral

- Établissement de détention Leclerc de Laval

Le projet d'intervention en milieu carcéral fait partie des actions du CPSM depuis l'été 2022. Cette initiative découle de la volonté du ministère de la Sécurité publique (MSP) d'avoir moins recours à l'isolement préventif pour les détenues ayant des idées suicidaires et de développer de meilleures pratiques en matière de prévention du suicide pour tou.te.s les acteur.trice.s de l'établissement carcéral. Au début du projet, les 2 intervenantes du CPSM dédiées à ces actions se sont concentrées sur l'intervention directe auprès des détenues qui présentaient des idées suicidaires et le suivi de celles-ci. Cette période a aidé à créer des liens avec les chef.fe.s d'unité, les agent.e.s carcérales, les agent.e.s de probation ainsi que les membres de l'école du milieu de détention, en plus de nous permettre de comprendre les particularités de la prévention du suicide en détention. Grâce à l'ouverture de l'équipe carcérale, aux échanges cliniques avec les membres du personnel et à leur persévérance, les intervenantes ont réussi à se faire une place dans le monde de la détention féminine, et leur apport clinique est apprécié et respecté. D'autres tâches se sont ajoutées aux suivis des personnes incarcérées, et elles relèvent maintenant le défi de mettre en place des mécanismes de supervision clinique directement auprès des agent.e.s de services correctionnels, qui utilisent la grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire, et de les aider concrètement dans leur apprentissage. Ce tournant démontre la confiance du milieu carcéral envers les intervenantes attitrées au projet et envers l'expertise du CPSM.



Formations



Formations et services-conseils

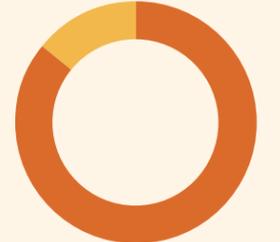
Le CPSM offre un vaste éventail de formations et d'ateliers sur mesure tant pour les professionnels du réseau public de la santé que pour les intervenants provenant de divers milieux scolaires, communautaires et privés. C'est grâce à ces formations que les membres de différents milieux acquièrent ou perfectionnent leurs compétences en prévention du suicide. Les formations et ateliers sur mesure permettent également de riches partenariats entre le CPSM et différents milieux, afin de répondre aux besoins particuliers des organisations et des usagers.

Langue des interventions téléphoniques

● Anglais	27 (14 %)
● Français	195 (86 %)

Formations données	222
--------------------	-----

Personnes formées	2 165
-------------------	-------



La formation provinciale accréditée par l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) de 3 jours (21 h) a été remplacée pour une nouvelle mouture de formation qui est maintenant accréditée par le Centre de recherche appliquée en intervention psychosociale (CRAIP). Cette nouvelle formation est offerte en mode hybride et se compose de différents modules, auxquels succèdent une demi-journée de formation en présence et un suivi 4 à 6 mois plus tard qui finalise le parcours. La nouvelle formule facilitera l'accessibilité de cette formation auprès des différents milieux, qui pourront la recevoir avec plus d'autonomie. Pour la prochaine année, le CPSM vise donc à être plus disponible pour dispenser de la formation à plus de groupes, et pour personnaliser les ateliers de suivi aux réalités particuliers aux milieux, plus : susciter l'espoir et estimer le danger.

Projets de formations

Dans la dernière année, notre équipe de formation a mis beaucoup d'effort à développer de nouveaux outils et des formations davantage adaptées à la diversité des populations et des problématiques présentes sur le territoire montréalais. Ces efforts se sont concrétisés par des démarches de consultation pour développer du matériel adapté. Voici quelques exemples de projets qui ont vu le jour au courant de l'année :

Formation de perfectionnement pour les intervenant.e.s qui travaillent auprès des personnes en situation d'itinérance

L'an dernier, un travail de collaboration avec 11 organismes qui travaillent auprès des personnes en situation d'itinérance et ayant des mandats variés (travail de rue, proximité, hébergement, jeunes, femmes, etc.) a été fait afin de développer un atelier de perfectionnement propre à la réalité de l'intervention en situation d'itinérance, en complémentarité à la formation de base en prévention du suicide.

En 2023-2024, 2 focus groups et une formation en projet pilote ont été menés.

Cet atelier ne remplace pas la formation de base, mais permet plutôt d'aller plus loin dans la réflexion et dans les pratiques d'intervention pour cette population, en misant sur l'expérience du groupe tout en apportant l'expertise en prévention du suicide.

Pour 2024-2025, le CPSM fera le déploiement et la promotion de la formation dans les différents milieux tout en l'adaptant à la nouvelle mouture de la formation de base et aux mises à jour apportées à la grille d'évaluation d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicide.

Cette formation a été créée en collaboration avec la Maison Benoît Labre, Médecins du monde, Dans la rue, la Maison du Père, Rue Action Prévention, L'Anonyme, les Maisons de l'Ancre, TOMS, Cactus et Rue Action Prévention Jeunesse.

*** Projet autofinancé*

Société de transport de Montréal (STM)

Développement d'une formation sur mesure pour les chef.fe.s d'opération à la suite d'ateliers de consultation, afin de leur fournir les bons outils pour qu'il.elle.s puissent accompagner les conducteur.trice.s après une tentative de mort violente ou un suicide dans les métros. Vise également un volet de postvention.

Programme d'aide aux policiers et policières (PAPP) du Service de police de la Ville de Montréal (SPVM)

Développement d'une formation axée sur la réalité de travail des policier.ère.s pour les amener à être plus vigilant.e.s entre collègues dans le dépistage de la détresse en santé mentale et des idées suicidaires.

Le CPSM apporte aide et expertise en prévention du suicide aux programmes et initiatives qui sont déjà en place dans leur PAPP, comme le 180BLEU, qui est leur ligne d'aide conçue par et pour les policier.ère.s

Ce projet a vu le jour à la suite d'une collaboration entre l'équipe du PAPP et du CPSM. L'équipe du PAPP reconnaît que le métier de policier.ère expose les personnes qui l'exercent à de plus grands risques en santé mentale; il était donc important de mettre en place des outils pour leur venir en aide ainsi qu'à leurs proches. Cette initiative s'inscrit dans les efforts supplémentaires des dernières années déployés par le PAPP en matière de ressources d'aide en santé mentale.

Pour l'année 2024-2025, il est visé de finaliser et de diffuser l'initiative à travers le réseau du PAPP.

*** Projet autofinancé*

Ces formations et ateliers nous permettent d'être mieux connecté.e.s aux besoins des populations auprès desquelles nous intervenons et qui ont besoin d'actions en prévention du suicide, mais surtout, ils nous permettent de mieux comprendre les particularités de la réalité de ces populations dans un contexte de prévention du suicide.

Partenariats de formation

Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSP): Partenariat de formation et développement de contenu sur mesure.

Développement d'un atelier de perfectionnement pour les intervenant.e.s qui travaillent auprès des personnes endeuillées par suicide.

Le projet pilote de cet atelier a eu lieu au cours de l'année 2023-2024.

Cet atelier vise à concevoir un modèle de repérage et de référencement spécifique pour cette population. L'atelier aborde la posture à adopter en tant qu'intervenant.e, les ressources à mettre de l'avant ainsi que les différences et les similitudes avec le deuil sans suicide.

L'atelier d'une demi-journée sera offert à compter de l'année 2024-2025.

Mise sur pied d'un processus d'engagement et de formation continue pour les réseaux de sentinelles, entre autres au moyen d'info-lettres, de formations supplémentaires et de groupes de réflexion pour guider les besoins en formations de perfectionnement.

Services correctionnels de Montréal: Entente particulière avec le réseau correctionnel de Montréal pour les établissements Leclerc, Rivière-des-Prairies et Bordeaux ainsi que pour le bureau de probation.

Poursuite de l'entente: Formations de perfectionnement développées sur mesure pour les agent.e.s, les chef.fe.s d'unité et les directions des 3 établissements correctionnels lors de la création du partenariat.

Ministère de la Sécurité publique (MSP): Partenariat de formation et développement de contenu adapté

Adaptation de la formation pour le réseau correctionnel de Montréal au réseau correctionnel du Québec.

Cette nouvelle formation de perfectionnement d'une journée est réservée aux agent.e.s de services correctionnels et aux agent.e.s de probation des 18 bureaux de probation de la province.

Le CPSM a été interpellé par le MSP durant l'année 2023-2024 pour cette formation. Étant donné que le mandat du CPSM n'est pas de donner de la formation au niveau provincial, nous avons collaboré avec le RCPSQ afin d'inviter les autres CPS du Québec à se joindre au développement et à l'adaptation de cette celle-ci. Le développement s'est fait de concert avec le CPS de Québec, Besoin d'aide 24/7 et le CPS du Haut-Richelieu.

Une collaboration entre les CPS permettra aux différentes régions d'être autonomes et de répondre adéquatement aux bureaux de probation de leur région et aux réalités spécifiques de leur territoire.

Le soutien du RCPSQ a permis au CPSM de développer un modèle de collaboration très enrichissant et bénéfique pour tous les CPS de la province.

L'objectif de 2024-2025 est de coordonner des formations de formateur.trice.s pour les autres CPS qui souhaitent s'impliquer, et de diffuser cette nouvelle formation dans toutes les régions et tous les bureaux de probation du Québec.



2024-2025

Au courant de l'année 2023-2024, l'équipe de formation a été en mesure de se connecter davantage aux besoins du milieu communautaire. De nouveaux besoins ont donc pu être ciblés, et la prochaine année sera consacrée à l'adaptation du contenu et à la création d'outils d'apprentissage et de prévention pratique pour les différentes réalités et populations présentes sur le territoire de Montréal. Voici quelques projets qui verront le jour au cours de la prochaine année :

- Développer des outils de sensibilisation en santé mentale et en prévention du suicide pour les personnes issues de l'immigration à Montréal. Ces outils et ateliers viseront les personnes en détresse, et plus particulièrement leurs proches.
- Développer des outils pour mieux soutenir les milieux au cours du processus d'implantation d'un réseau de sentinelles (sélection des candidat.e.s, création d'un protocole clair, développement du sentiment d'appartenance, etc.).
- Offrir un atelier de perfectionnement pour l'intervention auprès des personnes ayant des idées suicidaires chez les Premières Nations. Projet en cours de développement avec le CPS d'Amos et le Centre de santé Pikogan.
- Bonifier l'offre de services-conseils en particulier en lien avec l'accompagnement de divers milieux pour leur implantation de protocoles de postvention.
- Promouvoir les réseaux de sentinelles à Montréal.



GEORGES - VANIE

A person with tattoos, wearing a black and white striped shirt and blue jeans, sits on a long, dark metal bench. The background is a dark brick wall. The floor is dark with a yellow tactile paving strip in the foreground. The overall mood is somber and contemplative.

Rayonnement

Concertations, partenariats et recherches. Un énorme MERCI à tous ces précieux partenaires !

Concertations

Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal (ROHIM)

Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)

Réseau d'aide aux personnes seules et itinérantes de Montréal (RAPSIM)

Table de concertation jeunesse Villerey-Petite-Patrie (TCJVPP) *fin en mars 2024

Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec(RCPSQ)

Communauté compatissante Montréal

Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie (CRISE)

Partenariats de recherche

Membre du comité consultatif de l'Institut universitaire SHERPA pour le projet en prévention du suicide auprès des membres des communautés ethnoculturelles minoritaires et/ou racisées, ainsi que des personnes réfugiées et en demande d'asile.

Collaborateur dans le projet de recherche Qollab d'Olivier Ferlatte (Université de Montréal) dans le but de créer une formation en prévention du suicide pour les personnes 2S/LGBTQIA+.

Partenariats

Communautaires et institutionnels

Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)

Services correctionnels de Montréal

Ministère de la Sécurité publique (MSP)

Urgences-santé

Aire ouverte

Jeu, drogue, aide et référence (DARJAR)

Réseau communautaire de santé et des services sociaux (CHSSN)

D'affaires

Société de transport de Montréal (STM)

Chambre de commerce de l'Est de Montréal (CCEM)
- Comité développement d'affaires et comité des jeunes leaders

Partenaires philanthropiques

Au courant de l'année 2023-2024, le CPSM a pu compter sur l'aide financière de plusieurs partenaires. Ces partenaires ont entre autres permis le développement de certains projets spéciaux, mais nous ont surtout permis de continuer à répondre à la hausse de la demande pour nos actions de première et deuxième ligne. Ces partenaires nous ont fait l'honneur de choisir notre mission en donnant dans le cadre de notre événement-bénéfice Illuminons l'espoir, qui a eu lieu en novembre 2023, ou encore, de manière plus générale, en soutenant notre mission. Nous les remercions du fond du cœur de nous avoir donné les moyens de poursuivre notre mandat et de faire une différence au quotidien!

Nous tenons à remercier le soutien de quelques partenaires d'affaires :

100 000 \$ et plus

Fondation Hewitt

Fondation
Chopin-Péladeau

20 000 \$ et plus

Fondation Lise et Richard
Fortin

Fondation Lucie et André
Chagnon

Les caisses du
Mouvement Desjardins
de Montréal

Paypal Giving Fund
Canada

10 000 \$ et plus

Clyde & Co Canada
S.E.N.C.R.L

RBC Fondation

Simply Voting

iA Groupe financier

Ernst & Young

Société de transport de
Montréal (STM)

5 000 \$ et plus

Caisse de bienfaisance
des employés et retraités
du CN

Lundbeck Canada

An-Au Construction

Caisses Desjardins

Escalier MTL

tök communications

Énergir

Fondation Famille Leclair

TVA Productions II Inc.

1 000 \$ et plus

McCarthy Tétrault

Espace pour la vie – Ville
de Montréal

Banque Nationale du
Canada (BNC)

Société générale de
construction BPF inc.

Viana Grillades
portugaises Inc.

BFL Canada

Fondation de la famille
de Leonard Albert

Construction Favco

Revau Advanced
Underwriting Inc.

Groupe TCJ inc.

Piscines de béton
Aquatica

Bosch Rexroth Canada

JMV Environnement inc.

Einstein Design

500 \$ et plus

Wilkar Property
Management

Immobilier François
Simard inc.

Gestion Amiel et
Beuparlant inc.

Union des employés et
employées de service

Salon de quilles Laval

Centre visuel Fleury

Distribution L.F.

Intact Assurance

Raymond Joyal inc.

Enviro Connexions

Echelon Assurance

Bouco Design

CIMA+ s.e.n.c.

Couvreur GP inc.

Technorm inc.

Erevna Innovations Inc.

Les Couvertures
St-Léonard inc.

Toiture Perreault

Fibertech

BCF s.e.n.c.r.l.

Les Enquêtes HENRI inc.

Événement -bénéfice Illuminons 40 ans d'espoir

Lors de cette édition spéciale de notre événement-bénéfice qui soulignait nos 40 ans d'action en prévention du suicide à Montréal, les invité.e.s ont eu le plaisir de faire un voyage dans le temps et de parcourir les grands événements qui ont marqué notre organisme et son évolution. Cet événement, mettant en lumière l'importance de redonner l'espoir à ceux.celles qui en ont réellement besoin, a connu un énorme succès cette année! Nous sommes fier.ère.s d'avoir pu accueillir plus de 300 personnes lors de cette soirée, afin d'amasser des fonds pour la prévention du suicide à Montréal et ses actions.

CLYDE&CO
CLYDE&CIE CANADA

FONDATION
AIR CANADA

FONDATION
Hevitt
FOUNDATION

FONDATION
CHOPIN
PÉLADÉAU

EY

energir

AN
AU
CONSTRUCTION

Desjardins

PUBLICITÉ
sauvage

ESCALIER

FONDATION
Famille Leclair
Au cœur de notre communauté

RioTinto »stm

FONDATION LISE ET RICHARD FORTIN
EN ♥♥♥ POUR FAIRE UNE DIFFÉRENCE...

Lindbeck

PayPal

Cocktail de reconnaissance

Pour une première fois cette année, le CPSM a tenu un cocktail de remerciement pour ses donateur.trice.s majeur.e.s et ses partenaires. Cette soirée visait à annoncer en primeur la nouvelle image et le nouveau nom de l'organisme ainsi que les projets qui allaient se développer au cours de l'année.

Ces partenaires et donateur.trice.s sont très important.e.s pour la pérennité de l'organisme, et c'est pourquoi nous jugions essentiel de leur offrir une soirée qui les célèbre et souligne leur engagement d'envergure envers la mission de l'organisme.

Nous les remercions tou.te.s d'avoir été présent.e.s et de continuer à nous soutenir année après année!



Photos de l'événement-bénéfice Illuminons 40 ans d'espoir

Photos de l'événement Cocktail de reconnaissance



Perspectives 2024-2025

Nous savons déjà que l'année 2024-2025 sera une autre année de consolidation et de nouveaux développements de nos actions et efforts déployés au cours de l'année 2023-2024. En gardant comme boussoles nos valeurs et nos piliers d'action, nous visons toujours à offrir les meilleures actions à la population tout en répondant à leurs besoins. En restant alertes aux occasions qui se présentent, nous savons que nous pourrons, encore cette année, mettre sur pied des initiatives qui feront une différence pour notre communauté.

Comme mentionné précédemment, la participation de notre équipe et de nos partenaires nous a permis de réaliser plus de 60 % de notre plan d'action, qui était planifié sur 3 ans. Nous pourrions donc dès cette année nous remettre autour de la table à dessin afin d'imaginer et d'envisager de nouveaux horizons de développement pour le CPSM. Voici un rappel des orientations et des axes stratégiques du plan d'action 2023-2026 :

Orientation 1 : Un organisme reconnu dans la transformation sociale reliée aux enjeux du suicide

- Pérennisation et diversification des sources de financement
- Stratégie de communication et rayonnement de l'organisme à tous les palliers

Orientation 2 : Des services accessibles et adaptés aux besoins de la communauté

- Accessibilité de l'offre de services
- Multiplication des partenariats avec les acteurs du milieu
- Diversité dans l'offre de service

Orientation 3 : Une structure interne consolidée

- Convivialité de l'environnement de travail
- Mobilisation de l'équipe
- Performance des processus internes

Pour l'année 2024-2025, nos efforts de développement cibleront principalement les populations des Premières Nations, les personnes migrantes, les jeunes ainsi que les personnes LGBTQ2+.

Conclusion de l'année 2023-2024

Nous terminons l'année 2023-2024 avec beaucoup de fierté et de reconnaissance. Bien que l'année fût mouvementée, nous avons été en mesure de réaliser plusieurs projets et initiatives qui commencent déjà à porter fruit et à contribuer au développement du filet social à Montréal. Le changement de nom et d'identité nous a donné l'occasion de nous remettre en question, de nous redéfinir, mais surtout de remettre au centre de nos actions les personnes en détresse.

Bien que les enjeux liés à un financement insuffisant pour réaliser notre mission à la hauteur des besoins s'annoncent être un défi de taille dans la prochaine année, l'appui que nous recevons de nos partenaires communautaires nous donne l'énergie et la confiance d'affronter les défis qui se présenteront au courant des prochains mois ! Le CPSM est un organisme essentiel au paysage et au bien-être montréalais, et nous relèverons donc nos manches, encore une fois, pour nous faire entendre et reconnaître !

Merci de nous appuyer dans nos actions !



Remerciements

Nous remercions du fond du cœur toutes les partenaires, donateurs, trice.s et bailleurs de fonds ainsi que notre communauté pour l'appui qu'il.elle.s nous offrent chaque année. C'est grâce aux efforts de toutes ces personnes que nous sommes en mesure de continuer le développement et les efforts en prévention du suicide. Nous sommes très fier.ère.s et reconnaissant.e.s de vous avoir à nos côtés!

Nous tenions à remercier particulièrement quelques partenaires importants qui nous soutiennent depuis maintenant quelques années:

Partenaires de la mission



FONDATION LISE ET RICHARD FORTIN
EN ♥♥♥ POUR FAIRE UNE DIFFÉRENCE...



Subventions



Soutien clinique offert à l'équipe au courant de l'année

Médecins du Monde

Danielle Latreille pour l'approche orientée vers les solutions



L'équipe CPSM

Direction

Sylvie Boivin

Sophie-Charlotte Dubé-Moreau

Brock Dumville

Kathy Laramée

Administration

Frédéric Corriveau

Mehdi Kaab

Elizabeth Rosario-Jimenez

Intervention et formation

Élise Arsenault

Zoé Bastien

Josianne Beaumont

Morane Bélanger

Pierre-Alexandre Bélanger

Rosalie Bellemare

Gabriella Bergeron

Audrey Bernier

François Bernier

Marianne Berthelette

Simon Bouchard

Caroline Chartier

Jean-Claude Daoust

Léah Di Menna

Jacob Doucet

Raymond Ducharme

Dina Dupuis

Ranim Elmawieh

Justine Fortier

Marie-Jeanne Fradette

Guillaume Gagné Legault

Caroline Gagnon Sayad

Daphné Gascon

Naika Gilbert

Ariel Girodias

Sophie Jean-Pierre

Kelly Kayinaniza

Hugo Laflamme

Jean-Pascal Lafrance

Jennifer Lanteigne

Carl-Olivier Laroche

Jeanne Latour

Andrée-Anne Lavictoire

Sarah Le Maistre

Mathieu Lefebvre

Alejandra Luperdiga

Jonathan MacArthur

Vincent Monpetit

Sean Murray

Joane Nader

Serge Numbi Kalenga

Rosalie Ouellette

Ray Pilette

Mathieu Pilote-Schraenen

Wendy Paola Ramos

Isabelle Rangel Garcia

Pierre-André Rivard

Olivier Ross-Parent

Sébastien Roy

Karen San

Justine Sautjeau

Youssra Siouda

Yuan Song

Emilija Spasojevic

Rohani SriRanjan

Sarah Jeanne Tourangeau

Sarah Trujillo

Fred Waddell

Rawan Wael Elghetawy

Dan Yi Wang

Départ en cours d'année

Nishat Alihousen

Kathleen Breault

Éléonore Cantin

Emily D'Errico

Samuel Dumont

Kira-Ann Dupuis-Bruemmer

Amira Garba

Camille Laroque-Charrier

Susana Machado

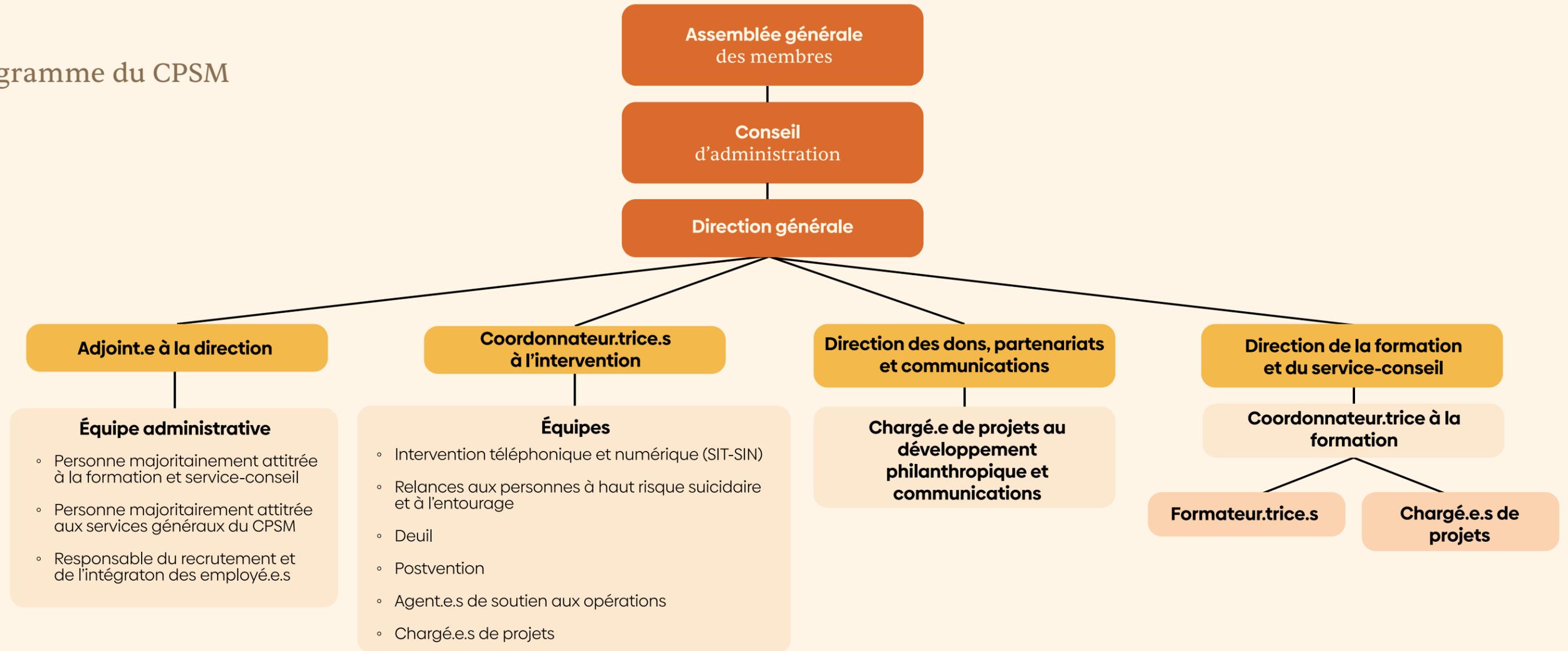
Danielle Montmarquette

Sylvain Rotondo

Maurice-Olivier St-Pierre Saulnier

Laurence Therriault

Organigramme du CPSM



Formations reçues par notre équipe

- Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques / Déclinaison : de base, adultes, jeunesse, détention, Premières Nations, Cris et Loto-Québec
- Agir en sentinelle pour la prévention du suicide / Déclinaison : de base agricole et aîné.e.s
- Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises (formation de formateur.trice.s de formateur.trice.s)
- Prévenir le suicide chez les aîné.e.s : repérer, protéger et redonner espoir
- Approche orientée solutions (AOS) de base
- Deuils et traumatismes : favoriser la croissance post-traumatique
- Stratégie numérique
- AOS avancée
- Formation des services correctionnels, établissement de Bordeaux
- Gestion du risque homicidaire
- Nouvelle mouture de la formation Prévenir
- Formation pour sentinelle
- Déclinaison Premières Nations de la formation Intervenir
- Deuil et trauma
- Formation de la Fondation Émergence

C'est un total de 883 heures de formation qui ont été reçues par notre équipe !



Nous pouvons
vous aider

1 866 APPELLE

Ligne de prévention 24h / 24 | 7j / 7j

Texte 535353

Clavardage suicide.ca

Administration

Entre 9 h 30 et 17 h

Téléphone: 514 723-3594

Courriel: info@suicideactionmontreal.qc.ca

CPSM

Centre de prévention
du suicide de Montréal